

20歳～34歳独身男女の第一印象と容姿に関する意識調査

---

**20歳～34歳男女の約3割は10秒以内で初対面異性の第一印象を決定する！  
第一印象を決定する要素はやはり「顔の好み」、同じく「〇〇」も大切！？  
一方で約8割の男女が恋人を選ぶ要素として「〇〇」以外のことが重要と回答？**

---

楽天グループの結婚相手紹介サービス会社、株式会社オーネット（本社：東京都世田谷区 代表取締役社長：森谷学）は、20歳～34歳未婚男女計336名を対象に「異性に対する第一印象と容姿に関する意識調査」を実施しました。現在開催されている平昌オリンピックでは、その実力と容姿を兼ね備えた選手が活躍する一方で、その容姿からは想像もつかないパフォーマンスを発揮する選手がいたり、さまざまな選手が活躍していますね。

今回で第100回目となる「ことぶき科学情報」調査は、初対面の異性と出会った際第一印象に関する調査とあわせて、20歳～34歳の独身男女が「顔の好み」を除いて、身長や体形、姿勢などの「容姿」が第一印象に与える影響がどうか、また恋人としてお相手を選ぶ際にどのように影響するかについて調査いたしました。

楽天オーネットでは今後も日本の恋愛や結婚に関して、さまざまな角度から意識調査を実施し公表してまいります。

## ～主なトピックス～

- 初対面男女の34.6%は10秒以内で異性の第一印象を決定、1分以内が59.6%！
- 第一印象を決定する要素は、51.8%が「顔の好み」、50.9%が「容姿」も大切！？  
また、男性と女性で第一印象をとらえる視点が違っているという調査結果が！？
- 「顔の好み」を除く自分の「容姿」について、男女とも約50%が満足している！？
- 異性を恋人として選ぶ時に「容姿」が最も大切だと回答したのは10.1%のみ！  
84.0%は重要ではあるがそれだけでなく「人柄」や「性格」の方が大切だと回答！

---

【報道関係社様問い合わせ先】

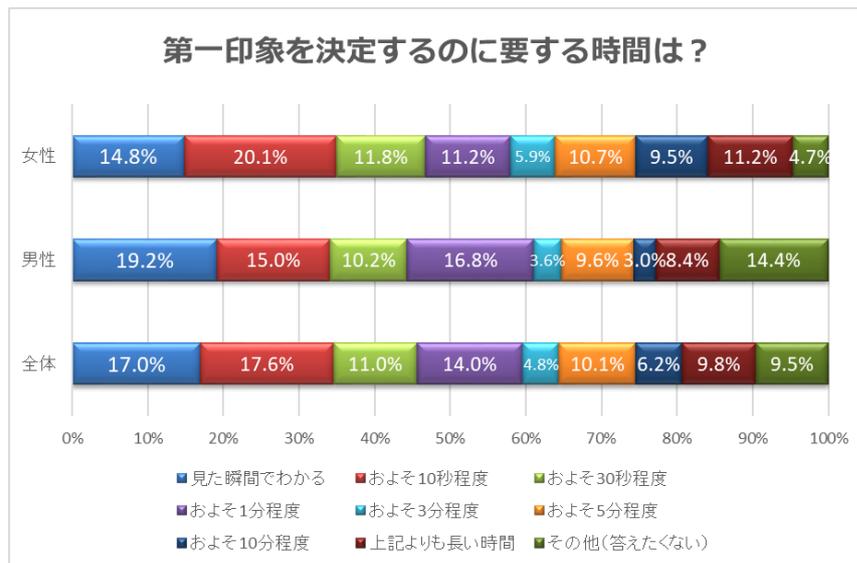
楽天オーネット 広報グループ

TEL：050-5817-5606 FAX：03-3700-5965 E-mail：onet-pr@mail.rakuten.com

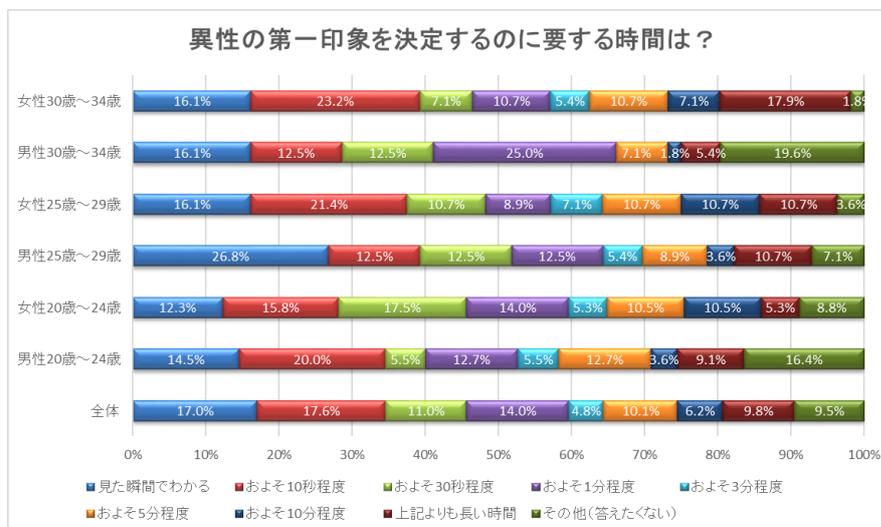
## ■男女の34.6%は10秒以内で異性の第一印象を決定、1分以内が59.6%！

### あなたが異性の第一印象を決定するのに要する時間はどれくらいですか？

未婚男女が異性にはじめて出会ったとき、相手の第一印象を決定するのに要する時間は、「見た瞬間でわかる」（17.0%）を含め1分以内という回答が59.6%となり、約6割の男女が1分以内に第一印象を決定しているという調査結果となりました。男女ともにそれぞれ回答内容に若干の差異はありますが、概ね男女間で同じ回答結果となりました。約6割の男女が1分という挨拶と初対面時の社交辞令的な会話しかしていない短時間で、お互いの第一印象を決定しているという調査結果となりました。



男女年代別にみると、男性25歳～29歳、同じく男性30歳～34歳が1分以内で第一印象を決定する割合が高くなっており、女性はどの年代もほぼ60%程度となり同じような調査結果となりました。



【報道関係社様問い合わせ先】

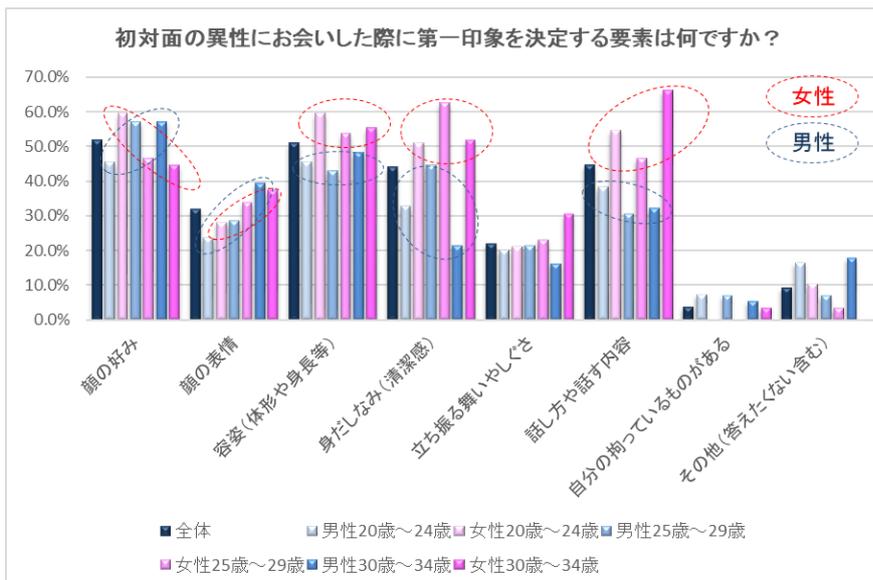
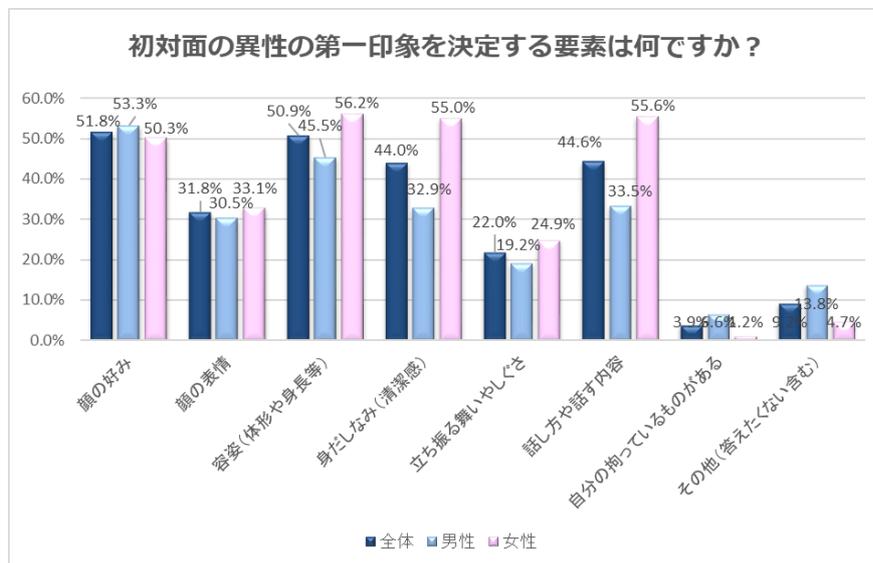
楽天オーネット 広報グループ

TEL : 050-5817-5606 FAX : 03-3700-5965 E-mail : onet-pr@mail.rakuten.com

■ 第一印象を決定する要素は、51.8%が「顔の好み」、50.9%が「容姿」も大切！？  
 女性は「顔の好み」よりも「容姿」や「身だしなみ」、そして「話し方や内容」という要素が重要であると回答！男性と女性では異性の第一印象の視点が違う？！

初対面の異性の第一印象を決定する要素は何ですか？

それでは初めてあった異性の第一印象を決定する要素とは何かを質問したところ、やはり男女全体で「顔の好み」(51.8%)が一番だという回答結果となりました。ついで50.9%の男女が「容姿」が第一印象を決定する要素であるという回答結果となりました。男女で回答が分かれたのは、女性は「顔の好み」よりも「容姿」「身だしなみ」そして「話し方や話す内容」の方を重要視していることがわかり、第一印象においては男性の「外見重視」と女性の「外見と内面重視」という初対面の異性に対する観察動向があるという結果となりました。



【報道関係社様問い合わせ先】

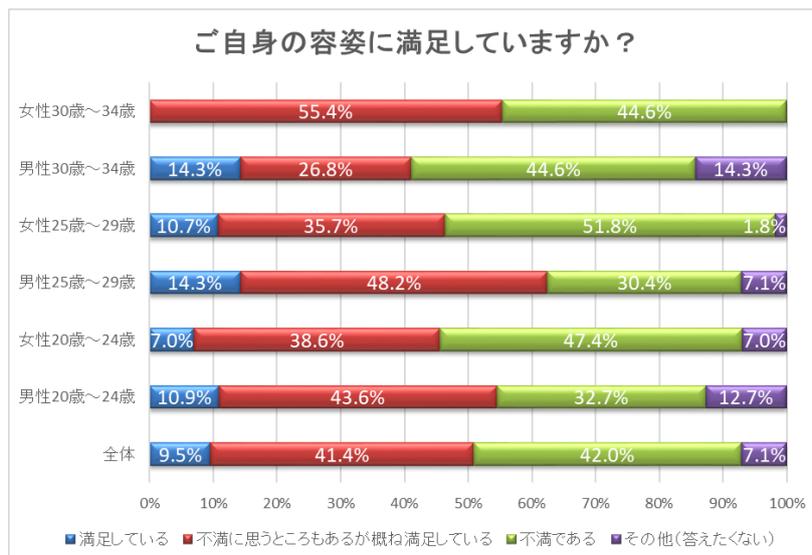
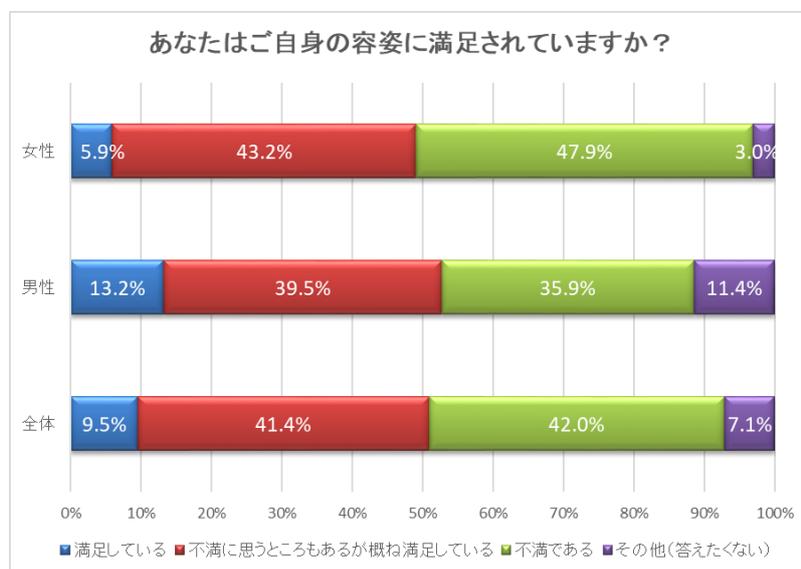
楽天オーネット 広報グループ

TEL : 050-5817-5606 FAX : 03-3700-5965 E-mail : onet-pr@mail.rakuten.com

## ■ 「顔」を除く自分の「容姿」について、男女とも約50%が満足している！？

### あなたは自分の容姿に満足されていますか？

ずばり「あなたは自分の容姿について満足していますか？」という質問をしてみたところ、全体では9.5%が「満足している」と回答し、41.4%が「不満に思うところもあるが概ね満足している」という回答結果となりました。約5割の男女が自分の容姿については、概ね満足という一方で、同じく約半数は「不満である」という回答結果となり回答が二分される結果となりました。おそらく、容姿についてはそれぞれの考え方や好み、拘りといった色々な観点や尺度で見るのが想定され、そういう意味においてこの回答結果からそれぞれ考えが違っているということになるのではないのでしょうか。



【報道関係社様問い合わせ先】

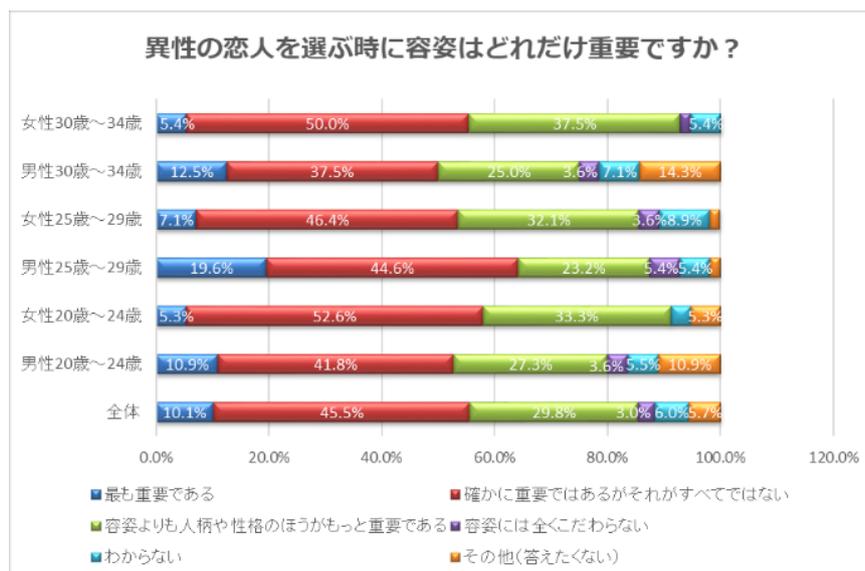
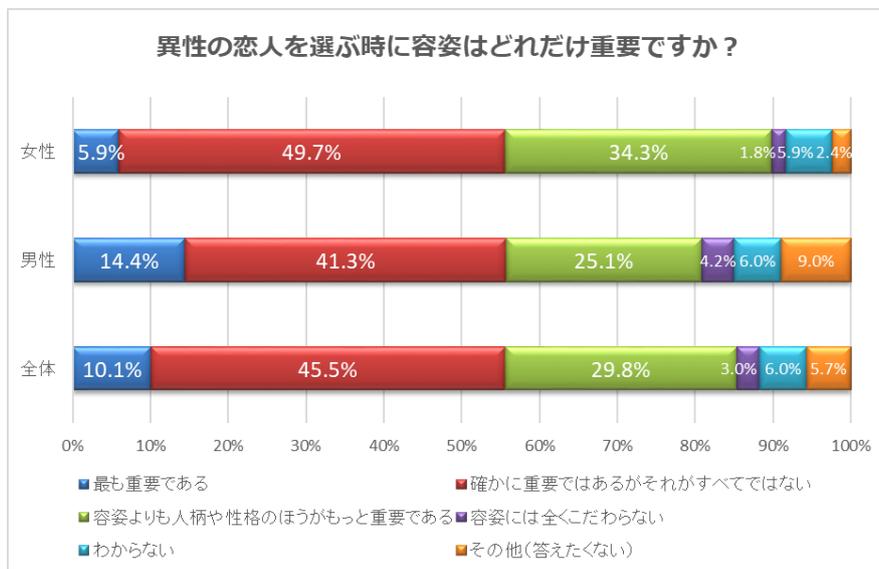
楽天オーネット 広報グループ

TEL : 050-5817-5606 FAX : 03-3700-5965 E-mail : onet-pr@mail.rakuten.com

■ 異性を恋人として選ぶ時に「容姿」が最も大切だと回答したのは10.1%のみ！  
84.0%は重要ではあるがそれだけでなく、「人柄」や「性格」の方が大切と回答！

異性の恋人を選ぶ時「容姿」はどれだけ重要ですか？

異性の恋人を選ぶ時に「容姿」はどれだけ重要かを質問したところ、「確かに重要だがそれがすべてではない」「容姿より人柄や性格のほうがもっと重要である」という回答が84.0%になり、約8割の男女が容姿は大切だがすべてではないという回答結果となりました。また、「最も重要である」と回答したのは全体で10.1%という結果で、男性が14.4%、女性にいたっては5.9%という調査結果となりました。恋人として異性を選ぶ際に「容姿」は検討項目のひとつではあるがすべてではないということがこの調査回答からも読み取れます。



【報道関係社様問い合わせ先】

楽天オーネット 広報グループ

TEL : 050-5817-5606 FAX : 03-3700-5965 E-mail : onet-pr@mail.rakuten.com

## － 調査概要 －

- 調査名：楽天オーネット「20歳～34歳独身男女の第一印象と容姿に関する意識調査」
- 調査地域：全国
- 調査対象：20歳～34歳の独身男女
- 調査方法：インターネットを利用したクローズ調査
- 調査日：2018年1月22日(月)～1月25日(木)
- 調査主体：株式会社オーネット
- サンプル数：336人

※ 表記の無い場合の単位は%です。調査結果の数値は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計で100%にならないことがあります。

※ 出版物・印刷物等、本資料をご使用になる場合には、“結婚相手紹介サービス「楽天オーネット」調査”と明記ください。その際には楽天オーネット PR 事務局宛にご連絡いただきますと幸いです。

ことぶき科学情報 第1回発行は、VOL.1 1996年01月「新成人の恋愛・結婚観／団塊ジュニアの意識調査」です。

※過去のリリース等はこちらをご確認ください。<https://onet.rakuten.co.jp/company/release/>

## ■ ■ 株式会社オーネット 会社概要 ■ ■

楽天グループの結婚相手紹介サービス<楽天オーネット>を展開。

◎「データマッチング」、「WEBや会員誌による検索」、「写真による検索」、「パーティー・イベント」、「お引き合わせ」など、豊富な出会いの機会をご提供。

◎専任の結婚アドバイザーによる手厚いサポートにより、結婚のためのさまざまなニーズにお応えいたします。

また、中高年専門の<楽天オーネット スーペリア>も展開。結婚のみにこだわらない、さまざまなパートナーの形を実現するための出会いの機会をご提供しています。

代表者：代表取締役社長 森谷 学

創業：1980年4月 株式会社オーエムエムジー創業

設立：2007年12月 楽天グループに事業承継、株式会社オーネット設立

本社所在地：東京都世田谷区玉川一丁目14番1号 楽天クリームゾンハウス



楽天オーネット <https://onet.rakuten.co.jp/>

・結婚チャンステスト [https://onet.rakuten.co.jp/marriage\\_test/](https://onet.rakuten.co.jp/marriage_test/)

・婚活プラン <https://onet.rakuten.co.jp/planning/>

婚活のミカタ～独身のための恋愛レスキューサイト <https://onet.rakuten.co.jp/column/>

楽天オーネットスーペリア <https://onet.rakuten.co.jp/superior/>

【報道関係社様問い合わせ先】

楽天オーネット 広報グループ

TEL : 050-5817-5606 FAX : 03-3700-5965 E-mail : onet-pr@mail.rakuten.com