

2025 年 12 月 3 日  
編集・発行 株式会社オーネット  
広報部 広報グループ

独身男女の異性への告白に関する実態調査

---

恋の勝負は最初の半年！ 交際の 8 割は「知り合ってから半年以内」に成立、  
告白が半年以上になると交際成立の成功率はわずか 4%に！  
交際経験があっても“告白未経験”が男性で約 2 割、女性では約 3 割も！

---

結婚相手紹介サービスを提供する株式会社オーネット（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：嶋岡計亮、以下オーネット）は、全国の 25～34 歳の独身男女 597 名（男性 310 名、女性 287 名）を対象に、「異性への告白に関する実態調査」を実施しました。

異性と知り合ってから交際に発展するまでには、好意を伝える“告白”という行動が欠かせません。本調査では、独身男女がどのようなタイミングで告白を行い、これまでに何人へ告白した経験があるのかなど、交際開始に至るプロセスについて調査を行い実態を明らかにしました。

本リリースでは、その調査結果をお届けします。

<調査結果サマリー>

- （１）男女ともに 約 8 割が「知り合ってから半年以内」に告白して交際がスタート！
- （２）「知り合ってから 7～11 カ月」での告白・交際開始は わずか約 4%しかない！
- （３）告白タイミングについての自己評価は 約 5 割が「ちょうど良かった」！
- （４） 4 人に 1 人は「告白のタイミングが早過ぎたかも」と感じている！
- （５）交際経験のある独身男女のうち、“自分から告白した経験がない”人の割合は、男性で約 2 割、女性では約 3 割！

---

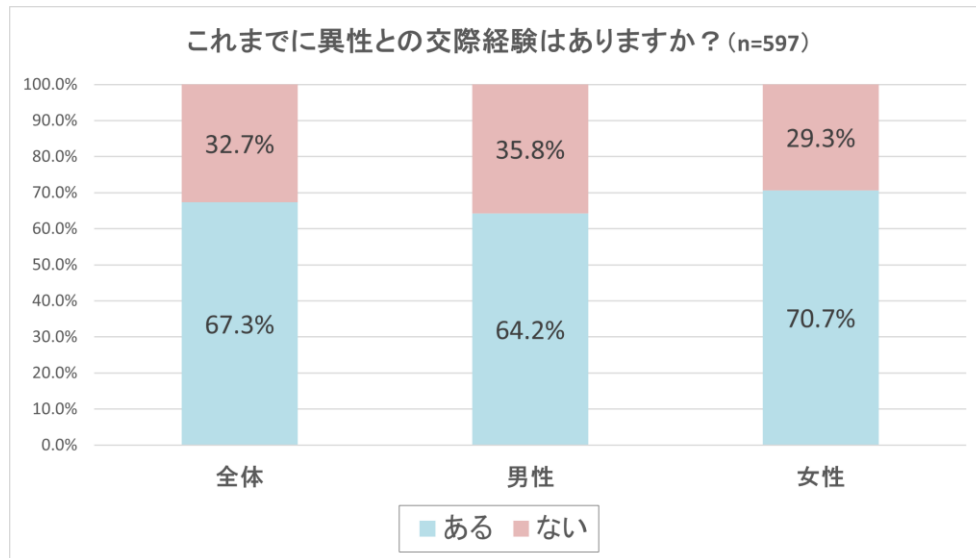
【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620    mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

■あなたはこれまでに異性との交際経験がありますか？

次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。

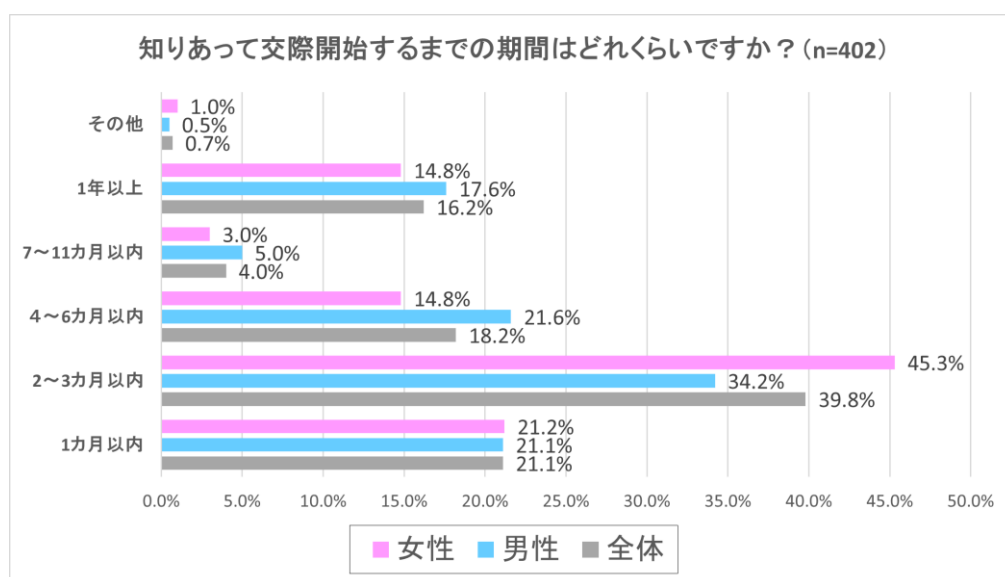


最初の設問では、調査対象の男女 597 名に「これまでの交際経験の有無」について質問をいたしました。全体では 67.3%が交際経験ありと回答し、男性 64.2%、女性 70.7%という結果となりました。

■交際経験が「ある」と回答した方にお伺いします。

知り合ってから交際が開始するまでの期間はどれくらいでしたか？

次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。複数回ある場合は直近の交際経験について回答してください。



【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620

mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

次に、前の設問で「これまでに交際経験がある」と回答した男女 402 名に、「知りあって交際開始するまでの期間はどれくらいでしたか？」と質問をしました。

最も多かった回答は「2～3 カ月以内」で全体 39.8%、男性 34.2%、女性 45.3%となり、女性が 10 ポイント以上男性よりも高い回答割合となりました。

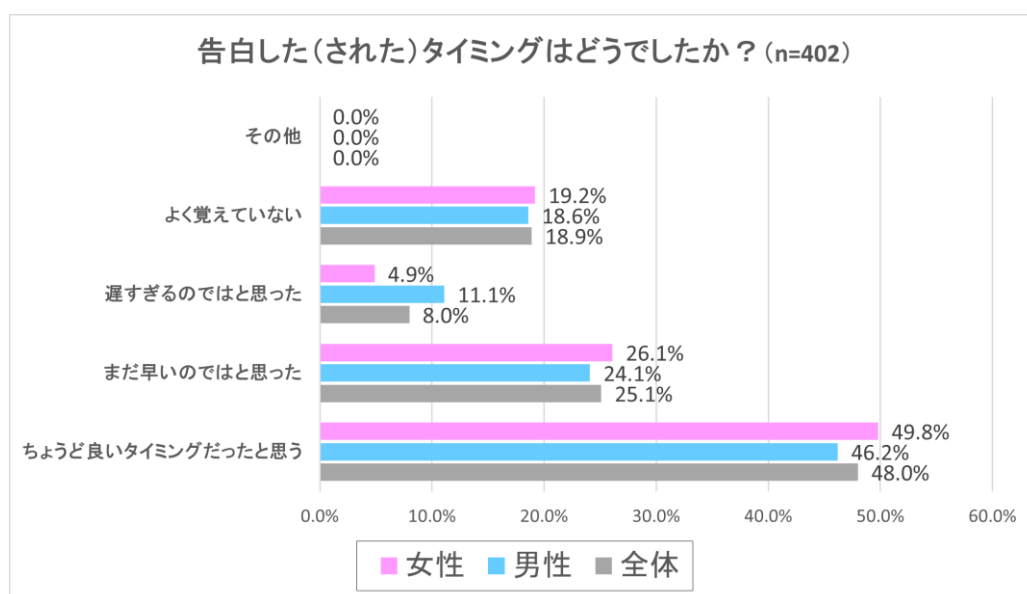
2 番目に多かった回答は「1 カ月以内」で、全体 21.1%、男性 21.1%、女性 21.2%となり男女ほぼ同じ回答割合となりました。

3 番目は「4～6 カ月以内」で、全体 18.2%、男性 21.6%、女性 14.8%となり、男性が女性より 6.8 ポイント高い割合となりました。

4 番目は「一年以上」で、全体 16.2%、男性 17.6%、女性 14.8%、そして 5 番目は「7～11 カ月以内」という結果で、全体 4.0%、男性 5.0%、女性 3.0%となりました。

この設問への回答結果から、知り合ってから告白するタイミングは、約 8 割にあたる 79.1%の男女が 6 カ月以内という実態であることがわかりました。一方、知り合ってから 7～11 カ月という期間は男女ともに告白する割合が約 5%前後となることから、告白が半年以内になれば、その後異性からの告白をふくめて交際に発展する機会はほとんど期待できないということが調査結果より明らかになりました。

■交際が始まるきっかけとなった「告白」をした（された）タイミングについて伺います。  
次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を 1 つ選んでください。  
複数ある場合は直近の交際経験について回答してください。



【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620

mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

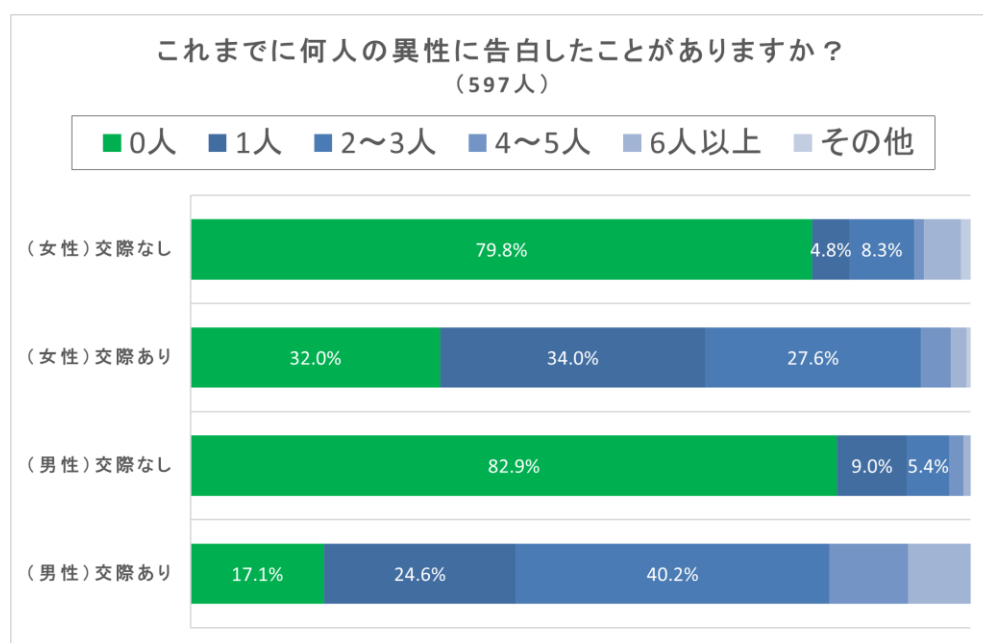
この設問では「告白をした（された）タイミングについてどのように思っているか？」について質問をしました。

最も回答が多かったのは、「丁度良いタイミングだった」で、全体で 48.0%、男性 46.2%、女性 49.8%という結果で、男女ともに約半数に近い割合の回答結果となりました。

一方で、「まだ早いのではと思った」が、全体 25.1%、男性 24.1%、女性 26.1 という結果で、4 人に一人がそのように感じていることがわかる結果となりました。また、「遅すぎるのではと思った」が、全体 8.0%、男性 11.1%、女性 4.9%という結果で、告白が遅すぎると感じた割合が 1 割未満であることも調査結果からわかりました。

### ■あなたはこれまでに何人の異性に告白したことがありますか？

次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を 1 つ選んでください。



この設問では、アンケートを実施した 597 人に、「これまで何人の異性に告白をしたことがあるか？」という質問を実施し、男女交際経験の「ある」「なし」それぞれで集計をいたしました。

まず、「交際あり」と回答した男性のうち告白経験が「0 人」と回答した割合は 17.1%という結果で、残り 82.9%は異性に対して告白した経験があるという結果となりました。告白経験が「1 人」は 24.6%、「2~3 人」が 40.2%という結果で、あわせて 64.8%の男性が「1~3 人」の告白した経験ありという結果となりました。そして残り 18.1%は「4 人以上」という結果となりました。

次に「交際あり」と回答した女性で「0 人」と回答した割合は 32.0%となり、約 3 分の一の女性は男性からの告白がきっかけで交際に至り自分から告白した経験がないということがうかがえる結果となりました。

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

告白経験が「0人」と回答した人を除くその他 68.0%の内訳は、「1人」が 34.0%、「2～3人」が 27.6%という結果となり、6.4%が「4人以上」に告白した経験ありという結果となりました。

一方で、「交際経験なし」と回答したグループについては、男性 82.9%、女性 79.8%が告白した経験が「0人」という回答となり、交際経験のない男女約 8 割は異性に告白をした経験がないということが明らかとなる結果となりました。

この設問への回答結果から、25～34 歳の独身男女の交際経験のあるうちの一定数は、自分からの告白経験は無いが異性からの告白により交際に至っていると伺える結果となりました。一方で「交際経験がない」と回答した男性の 82.9%、女性 79.8%は、告白した経験が一度もないという実態も明らかとなりました。

## － 調 査 概 要 －

- 調査名：独身男女の異性への告白に関する実態調査
- 調査地域：全国
- 調査対象：25～34 歳の独身男女
- 調査方法：インターネットを利用したクローズ調査
- 調査日：2025 年 10 月 28 日(火) ～ 10 月 31 日(金)
- 調査主体：株式会社オーネット
- 回答数　：全体：　597 人　（男性：310 人、女性：287 人）

※調査結果の数値は小数点第 2 位以下を四捨五入しているため、合計で 100%にならないことがあります。

※本資料を引用またはご使用になる場合は、「結婚相手紹介サービス「オーネット」調査」と明記ください。その際にはオーネット広報宛にご連絡いただきますと幸いです。

## ■■運営会社■■

### 結婚相手紹介サービス　株式会社オーネット

「両思いマッチング」、「写真検索」、「アドバイザー推薦お見合い」「婚活パーティー・イベント」、「お任せコーディネート」「婚活パーティー・イベント」など、9 種類の豊富な出会いの機会をご提供し、担当の結婚アドバイザーによる手厚いサポートを通して、結婚にむけた様々なニーズにお応えいたします。

また、男女 45 歳以上を対象にした中高年専門のサービス<オーネット スーペリア>を運営し、結婚のみにこだわらない、さまざまなかたちのパートナー探しを実現するための大人の出会いの機会をご提供しています。

---

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット　広報部　広報グループ

TEL：050-1790-6620　mail：ml-onet-pr@onet.co.jp

- 代表者：代表取締役社長 嶋岡計亮
- 設立：1980 年 4 月 株式会社オーネットの前身となる株式会社オーエムエムジー設立
- 沿革：2007 年 12 月 楽天グループに事業承継、株式会社オーネット設立  
2018 年 12 月 親会社が楽天株式会社よりポラリス・キャピタル・グループ株式会社関連会社に変更
- 本社所在地：〒102-0074  
東京都千代田区九段南 2 丁目 3 番 14 号靖国九段南ビル 7F

<公式ホームページ>

<https://onet.co.jp/>

<ニュースリリースページ>

<https://onet.co.jp/company/release/>

---

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620      mail : ml-onet-pr@onet.co.jp