

2025年3月4日
編集・発行 株式会社オーネット
広報部 広報グループ

恋人の自分以外の異性との交友関係に関する意識調査

**恋人が自分以外の異性とやりとりする内容が気になる割合は、「ときどき」が5割、「いつも」が1割で合計6割という結果に！
気になる恋人の異性とのやりとりの内容は、女性は男性の「LINE等のメッセージ」、
男性は女性の「SNSでのやりとり」が最多回答ボリュームという結果に！**

「結婚相手紹介サービス」を提供する株式会社オーネット（本社：東京都中央区、代表取締役社長：嶋岡計亮、以下オーネット）は、全国の25～34歳の独身男女737人（男性：378人、女性：359人）に対して、「恋人の自分以外の異性との交友関係に関する意識調査」を実施いたしました。

恋人とお付き合いをすすめていく中で、ふとしたことがきっかけで恋人の職場や交友関係において、自分以外の異性と恋人がどのような交友関係なのかということが気になるということが生じるということもあるのではないのでしょうか。

今回の調査では25～34歳の現在恋人がいる独身男女に、ふとしたタイミングで気づく恋人の自分以外の異性との交友関係についてどのように感じているのか、またそういった場合にどのように行動しているのかということテーマに調査を実施いたしました。

恋人がいる独身男女の「恋人の自分以外の異性との交友関係に関する意識調査」のアンケート結果をご報告いたします。

<調査結果サマリー>

- (1) 恋人が自分以外の異性とやりとりすることが気になるという割合は約6割！
- (2) 自分以外の異性との気になるやりとりは、女性は男性の「Line等のメッセージのやりとり」、男性は女性の「SNSのやりとり」という結果に！
- (3) 気になることがあった場合に「直接相手に聞いてみる」と回答した割合は全体で約4割、一方で約2割は「特に何もしない」！
- (4) お互い情報をオープン（共有）にして、気になることは都度解決という割合は？

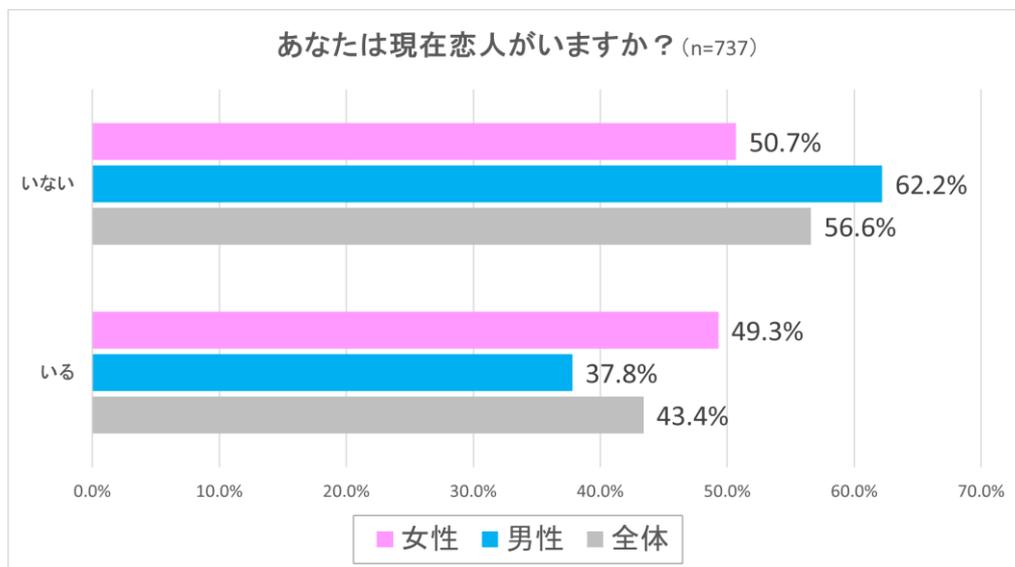
【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

■あなたは現在お付き合いしている恋人がいますか？

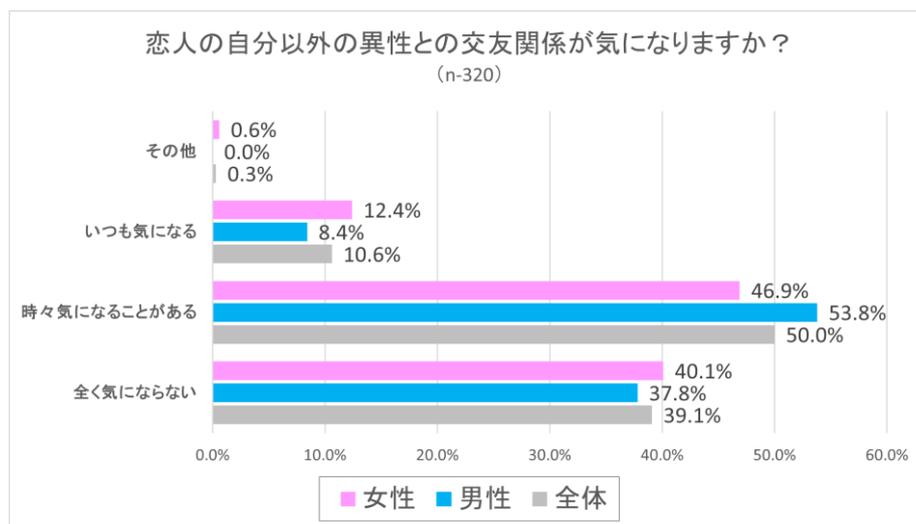
次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。



最初の設問では、対象となる独身男女 737 人に、「あなたは現在恋人がいますか？」という質問を行い、現在お付き合いしている恋人の有無について伺いました。全体では 43.4%、男性 37.8%、女性 49.3%から「現在恋人がいる」という回答結果をえられました。

■前の設問で「恋人がいる」と回答した方にお伺いします。

あなたは恋人が職場や交友関係を含め自分以外の異性とやり取りしていることについて日頃どのように感じますか？ 次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。



【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620

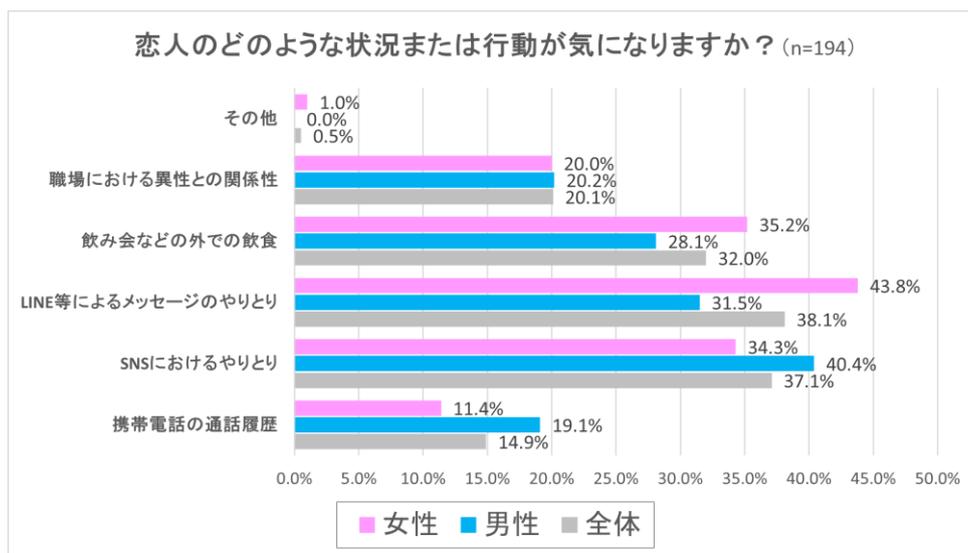
mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

この設問では最初の設問で「現在恋人がいる」と回答した男女 320 人に、「あなたは恋人が職場や交友関係を含め、自分以外の異性とやり取りしていることについて日頃どのように感じますか？」と質問をいたしました。

最も多かった回答は「時々気になる事がある」という回答で、全体では 50.0%、男性 53.8%、女性 46.9%という回答結果となりました。続いて多かった回答は「全く気にならない」で、全体では 39.1%、男性 37.8%、女性 40.1%という結果で、女性の 4 割、男性も 4 割弱は全く気にしていないということが調査結果よりわかりました。

一方で「いつも気になる」という回答は、全体で 10.6%、男性 8.4%、女性 12.4%という回答結果であることから、男女ともに 1 割前後は恋人の自分以外の異性とやりとりについて、いつも気にしているということがうかがえる結果となりました。

■前の設問で「時々気になることがある」、「いつも気になる」と回答された方にお伺いします。あなたが気になる事として、恋人のどのような状況または内容のことが該当しますか？次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を 2 つまで選んでください。



この設問では、前の設問への回答で「時々気になることがある」または「いつも気になる」を選択した男女 194 人に、「恋人のどのような状況または行動が気になりますか？」という質問を行い 2 つ迄回答が選択できる形式で集計しました。

この設問への回答結果については、選択肢ごとに男女間の差異が大きいため、男女別に回答ボリュームを順番にみていきたいと思います。

まず、男性が選択した回答として最もボリュームが多かったのは、「SNS でのやりとり」で 40.4%、2 番目が「LINE 等によるメッセージのやりとり」で 31.5%、3 番目が「飲み会などの外での飲食」で 28.1%、4 番目が「職場における異性とのやりとり」で 20.2%、そして「携帯電話の通話履歴」が 19.1%という結果となりました。

【報道関係者 問い合わせ先】

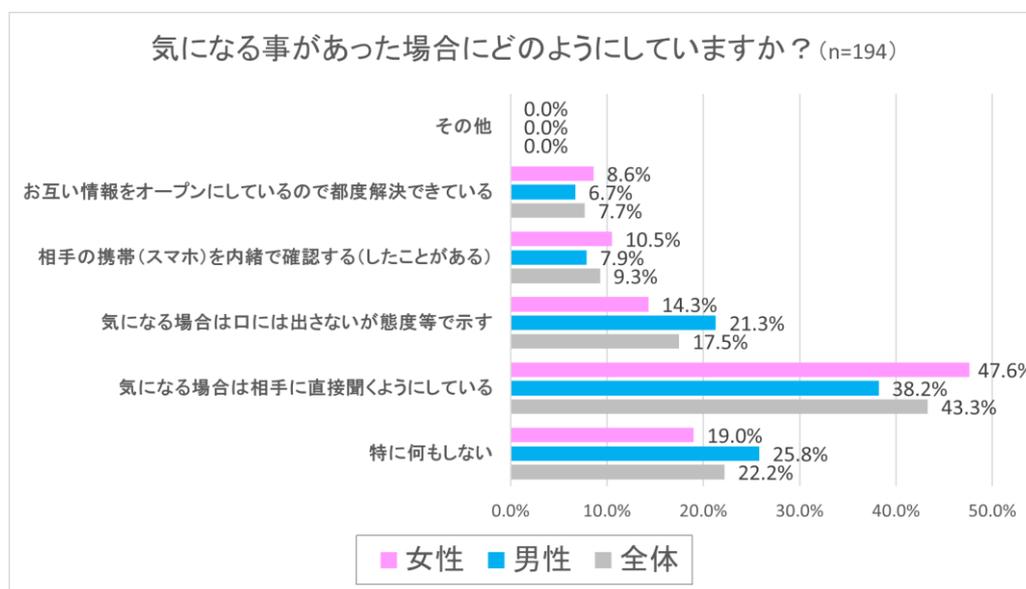
株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

続いて女性の回答結果は、1番目が「Line等によるメッセージのやりとり」で43.8%、2番目が「飲み会などの外での飲食」で35.2%、3番目は「SNSにおけるやりとり」が34.3%、4番目が「職場における異性とのやりとり」で20.0%、そして5番目が「携帯電話の通話履歴」が11.4%という回答結果となりました。

この設問への回答結果からうかがえることとして、男性は恋人である女性の「SNSにおけるやりとり」、女性は恋人である男性の「Line等によるメッセージのやりとり」が一番気になるという結果で、男女ともに共通して回答が最も少なかったのは「携帯の通話履歴」という結果で、男女ともに1～2割程度という回答ボリュームとなりました。

■前の設問で「時々気になることがある」、「いつも気になる」と回答された方にお伺いします。何か気になることがあった場合どのようにしていますか？
次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。



この設問では「何か気になる事があった場合にどのようにしていますか？」という質問を行い、具体的な行動などについて伺ってみました。

まず、最も多かった回答は「気になる場合は相手に直接聞くようにしている」という回答で、全体で43.3%、男性38.2%、女性47.6%という結果となりました。2番目に多かった回答は「特に何もしない」で、全体22.2%、男性25.8%、女性が19.0%という結果となりました。3番目に多かった回答は、「気になる場合は口には出さないが態度で示す」で、全体では17.5%、男性21.3%、女性14.3%という結果で、男性の回答割合が女性を7ポイントうわまわる結果となりました。4番目は「相手の携帯(スマホ)を内緒で確認する(したことがある)」で、全体では9.3%、男性7.9%、女性10.5%となりました。5番目は「お互い情報をオープンにしているのでその都度解決できている」で、全体で7.7%、男性6.7%、女性8.6%という結果となりました。

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

－ 調査概要 －

■調査名：恋人の異性との交友関係に関する意識調査

■調査地域：全国

■調査対象：25～34歳の独身男女

■調査方法：インターネットを利用したクローズ調査

■調査日：2025年2月18日(火)～2月24日(月)

■調査主体：株式会社オーネット

■回答数：全体：737人（男性：378人、女性：359人）

※男性 25～29歳：187人、30～34歳：191人

※女性 25～29歳：180人、30～34歳：179人

※調査結果の数値は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計で100%にならないことがあります。

※本資料を引用またはご使用になる場合は、「結婚相手紹介サービス「オーネット」調査」と明記ください。その際にはオーネット広報宛にご連絡いただきますと幸いです。

■■運営会社■■

結婚相手紹介サービス 株式会社オーネット

「両思いマッチング」、「AI紹介マッチング」、「写真検索」、「お見合い取次」「婚活パーティー・イベント」、「お任せコーディネーター」など、豊富な出会いの機会をご提供します。専任の結婚アドバイザーによる手厚いサポートを通して、結婚にむけた様々なニーズにお応えいたします。

また、男女45歳以上を対象にした中高年専門のサービス<オーネット スーペリア>を運営し、結婚のみにこだわらない、さまざまなかたちのパートナー探しを実現するための大人の出会いの機会をご提供しています。

■代表者：代表取締役社長 嶋岡計亮

■設立：1980年4月 株式会社オーネットの前身となる株式会社オーエムエムジー設立

■沿革：2007年12月 楽天グループに事業承継、株式会社オーネット設立

2018年12月 親会社が楽天株式会社よりポラリス・キャピタル・グループ株式会社関連会社に変更

■本社所在地：〒104-6222 東京都中央区晴海一丁目8番12号 晴海アイランド
トリトンスクエア オフィスタワーZ 22階

<公式ホームページ>

<https://onet.co.jp/>

<ニュースリリースページ>

<https://onet.co.jp/company/release/>

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp