

2025年1月16日  
編集・発行 株式会社オーネット  
広報部 広報グループ

既婚男女の結婚希望年齢と結婚に関する実態調査

**25～34 歳既婚男女の 73.1%は、30 歳までに結婚するだろうと  
20 歳時点で想定している！**

**実際には全体 8 割は想定年齢、またはそれより早い年齢で結婚している！  
要因は「普通に生活していた」4 割弱、「逆算して計画的に行動した」約 3 割！**

「結婚相手紹介サービス」を提供する株式会社オーネット（本社：東京都中央区、代表取締役社長：都村毅、以下オーネット）は、全国の 25～34 歳の既婚男女 728 人（男性：364 人、女性：364 人）に対して、「既婚男女の結婚希望年齢と結婚に関する実態調査」を実施いたしました。

結婚という人生において最重要かつ最大のイベントについては、誰もが少なからず自身の理想とするお相手像や結婚時期等について、人生の早い段階から意識していることの一つだといえます。そこで今回の調査では結婚への意識が高まる 20 歳を起点として、既婚男女にその頃の結婚に対する意識を思い返していただき、自身がいつ結婚をしようと考えていたのか、また結果として想定した時期に結婚をしたのかどうかということ既婚 25～34 歳の男女に対してアンケートを行ってみました。

既婚男女 728 人の 20 歳時点の結婚に対する計画や意識とその後の状況についての実態の調査結果を今回はご報告いたします。

<調査結果サマリー>

- (1) 25～34 歳既婚男女の約 8 割は、将来結婚する年齢を 20 歳時点で想定している！
- (2) 25～34 歳既婚男女の 73.1%は、30 歳までに結婚すると 20 歳で想定している！
- (3) 既婚男女の約 8 割は想定した年齢、またはそれより早い年齢で結婚をしている！
- (4) 想定した年齢で結婚した要因として、「特に何もせず普通に生活していた」が 36.4%、  
「年齢を逆算して計画的に行動した」が全体で 30.3%という調査結果に！
- (5) 「計画的に行動した」行動内容として、異性との出会いを増やすための行動は、  
「旧知の知人・友人に積極的にアプローチをした」が 37.5%で最多割合に！

【報道関係者 問い合わせ先】

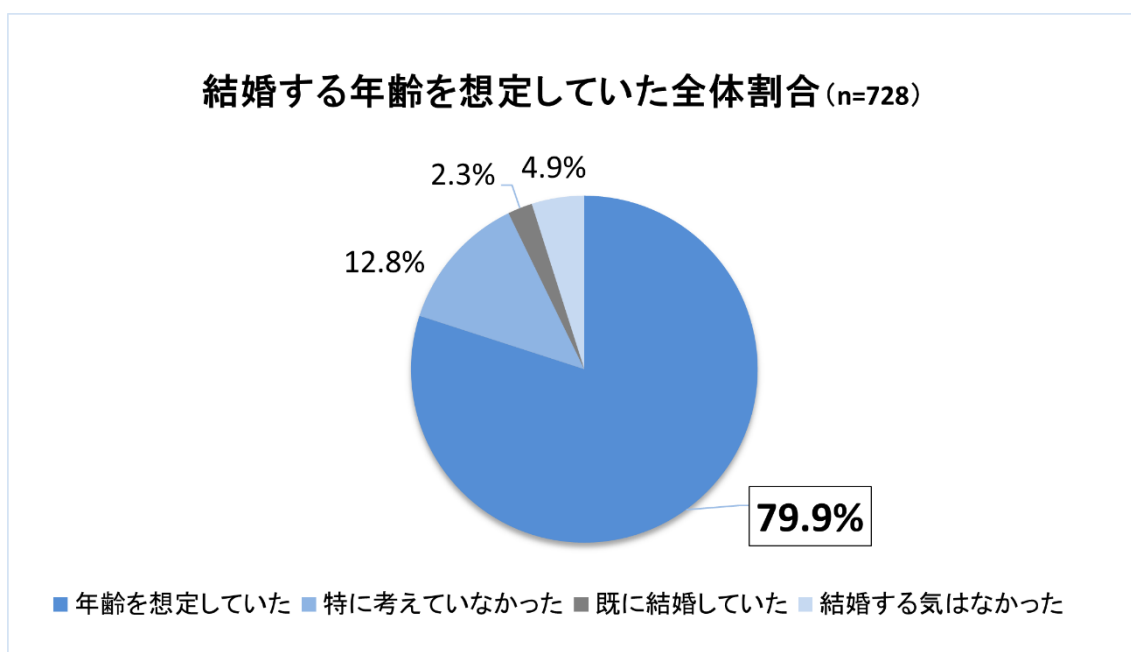
株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

■あなたはご自身が成人式を迎えた時（20歳頃）に、何歳で結婚をしたい（するだろう）と  
思っていましたか？

次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。

最初の設問では、25～34歳の既婚男女728人に、「ご自身が成人式を迎えた時（20歳）  
に、何歳で結婚をしたい（するだろう）と思っていましたか？」と質問をいたしました。



まず「結婚をしたい（するだろう）と想定していた」と回答した割合は、全体79.9%で25歳～34歳の既婚男女の8割が、20歳時点で将来結婚したい年齢、あるいは結婚するであろう年齢を事前に想定しているということがうかがえる調査結果となりました。

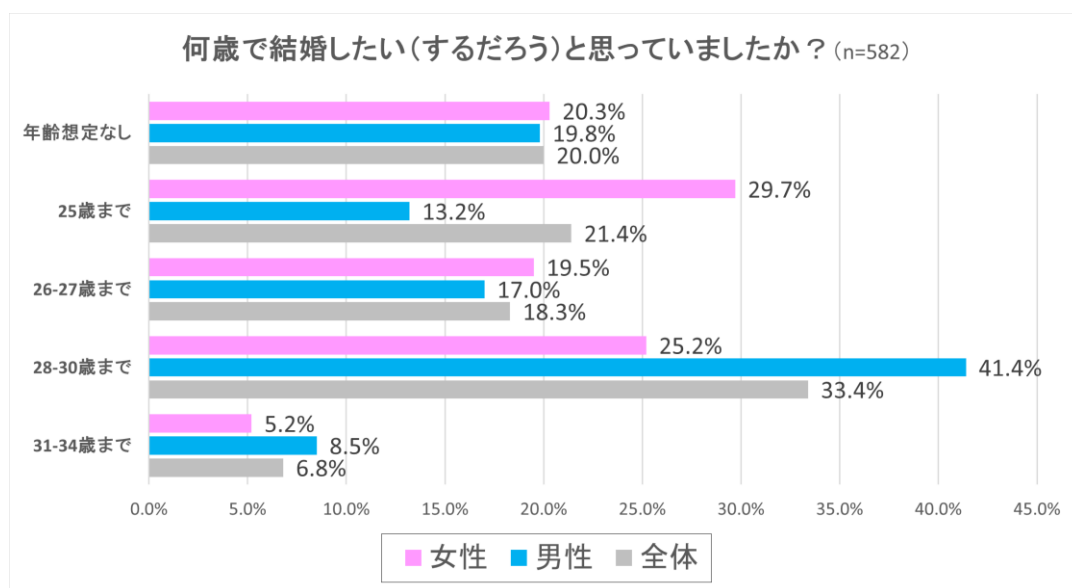
この「結婚したい（するであろう）と想定していた」以外の回答は、「特に考えていなかった」が全体で12.8%、「既に結婚していた」が2.3%、そして「結婚する気はなかった」が4.9%という結果でこれらの回答割合が合計で2割という結果になりました。

今回のアンケート対象者728人のうち約8割にあたる582人は、20歳の時点でご自身の結婚したい（するだろう）という年齢を想定していたことがわかる結果といえます。

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp



結婚年齢を20歳時点で想定していたと回答した全体約8割にあたる582人の想定した年齢がどのような分布状況かを、「25歳まで」、「26-27歳まで」、「28-30歳まで」、「31-34歳まで」の4つに区切り、それぞれの回答割合を男女別に調べてみました。

まず「年齢想定なし」と回答した20%を除くと、男女全体では「28-30歳まで」が全体で33.4%となり最も割合が最も高い結果となり、2番目に回答割合が高かったのは「25歳まで」で、全体では21.4%という結果となりました。3番目に高い回答割合は「26-27歳」で、全体18.3%で、そして4番目が「31-34歳まで」の6.8%という結果となりました。

全体の回答割合をみると、73.1%は30歳までに結婚をしたい(するだろう)と想定している結果となります。

続いて男女別の結果をみると、女性は「25歳まで」が29.7%と圧倒的に割合が高く、一方、男性は「28-30歳まで」が41.4%で最も割合が高いという結果となりました。「26～27歳まで」は全体で18.3%、男性17.0%、女性19.5%で、「31-34歳」は、全体で6.8%、男性8.5%、女性5.2%という結果となりました。

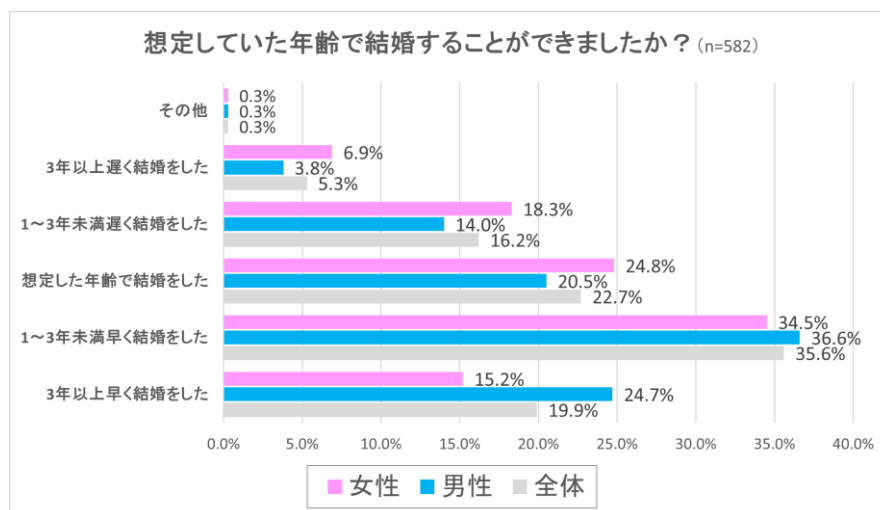
この設問への回答結果から、既婚男女が20歳時点において将来結婚する、あるいは結婚するだろうと想定している年齢は、女性の方が男性よりも若い年齢を想定しているということがうかがえる結果となりました。

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

■前の設問で「25～34歳までに結婚をしたい（するだろう）」を選択した方に伺います。  
 実際に想定していた年齢で結婚をすることができましたか？  
 次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。



この設問では「結婚をしたい（するだろう）」と回答した582人に、「実際に想定していた年齢で結婚をすることができましたか？」どうかについて質問をしてみました。

最も多かった回答は、「1～3年未満早く結婚をした」で、全体で35.6%、男性が36.6%、女性が34.5%という結果となりました。そして2番目に多かった回答が「想定した年齢で結婚をした」で、全体で22.7%、男性20.5%、女性24.8%という割合となりました。

3番目に多かった回答は、「3年以上早く結婚をした」で、全体19.9%、男性が24.7%、女性が15.2%という結果となりました。4番目は「1～3年未満遅く結婚をした」で、全体で16.2%、男性14.0%、女性18.3%となりました。そして5番目が「3年以上遅く結婚をした」で、全体で5.3%、男性3.8%、女性6.9%となりました。

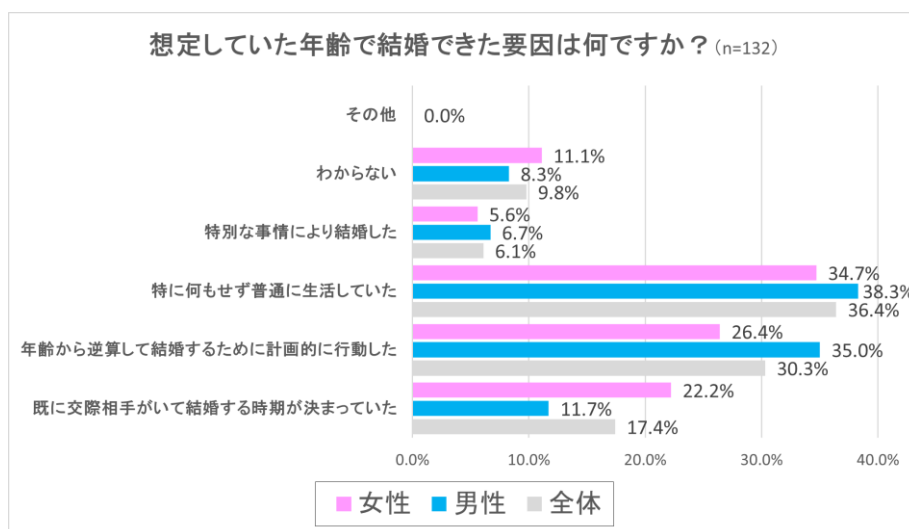
この設問への回答結果から、当初想定した年齢を含め早く結婚をしたという回答割合が、全体で78.2%となり、男性では81.8%、女性が74.5%という結果で、25～34歳の既婚男女の約8割近くは20歳時点で想定した年齢またはそれ以前に結婚をしているという調査結果となりました。

■前の設問で「想定していた年齢で結婚をした」と回答した方にお伺いします。  
 希望していた年齢で結婚できた要因をあげるとすればどのようなことがありますか？  
 次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp



この設問では「想定していた年齢で結婚をした」と回答した 132 人に、その要因について質問をしてみました。

最も多かった回答は意外にも「特に何もせず普通に生活していた」という回答で、全体で 36.4%、男性 38.3%、女性 34.7%という結果となり、男女ともに 3 割を超える回答割合となりました。2 番目に多かった回答は、「年齢から逆算して結婚するために計画的に行動した」で、全体で 30.3%、男性 35.0%、女性 26.4%という結果となり、男性では約 3 人に一人、女性では 4 人に一人が、結婚する年齢を想定して計画的に行動したということがわかる結果となりました。続いて 3 番目に多かった回答は「既に交際相手がいる結婚する時期が決まっていた」という回答で、全体で 17.4%、男性 11.7%、女性 22.2%という結果となりました。そして特に要因は「わからない」という回答が全体で 9.8%、「特別な事情により結婚した」が全体で 6.1%という結果となりました。

この設問への回答結果からいえることは、25～34 歳既婚者が 20 歳頃に想定した年齢で結婚をした要因をあげるとすると、「特に何もせず普通に生活していた」が全体で約 3 割強、そして「年齢から逆算して結婚するために計画的に行動した」という割合が全体で約 3 割、「既に交際相手と結婚が決まっていた」割合が全体で 2 割弱ということで、残り 2 割弱は「わからない」または「特別に事情による」という結果となりました。

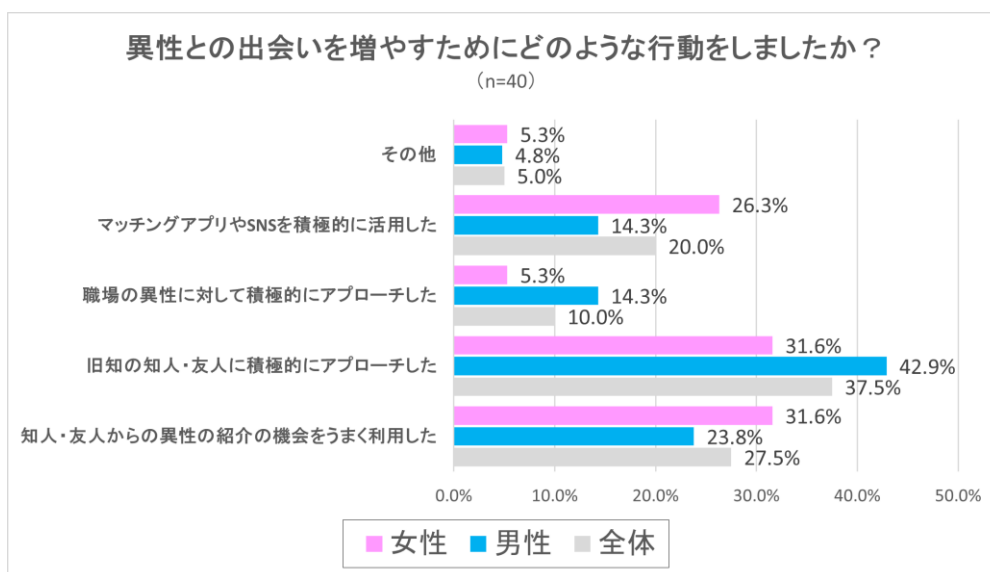
■前の設問で「結婚希望年齢から逆算して結婚するために計画的に行動した」と回答された方にお伺いします。行動した内容のうち、異性との出会いの機会を増やすためにどのような行動をされましたか？

次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を 1 つ選んでください。

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp



この設問では前の設問で「結婚希望年齢から逆算して結婚するために計画的に行動した」と回答した40人に、実際に行動した内容のうち「異性との出会いを増やすために何をを行ったか？」について質問をいたしました。

最も多かった回答は「旧知の知人・友人に積極的にアプローチをした」が、全体で37.5%、男性42.9%、女性31.6%という結果で、2番目に多かった回答は「知人・友人からの異性の紹介の機会をうまく利用した」が、全体で27.5%、男性23.8%、女性31.6%となりました。3番目は「マッチングアプリやSNSを積極的に活用した」という回答で、全体で20.0%、男性14.3%、女性26.3%という結果となり、続いて「職場の異性に積極的にアプローチした」が、全体で10.0%、男性14.3%、女性5.3%と続く結果となりました。

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620    mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

## － 調査概要 －

■調査名：既婚男女の結婚希望時期と結婚年齢に関する実態調査

■調査地域：全国

■調査対象：25～34歳の既婚男女

■調査方法：インターネットを利用したクローズ調査

■調査日：2025年1月6日(月)～1月7日(火)

■調査主体：株式会社オーネット

■回答数：全体：728人（男性：364人、女性：364人）

※男性 25～29歳：172人、30～34歳：192人

※女性 25～29歳：183人、30～34歳：181人

※調査結果の数値は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計で100%にならないことがあります。

※本資料を引用またはご使用になる場合は、「結婚相手紹介サービス「オーネット」調査」と明記ください。その際にはオーネット広報宛にご連絡いただきますと幸いです。

## ■■運営会社■■

### 結婚相手紹介サービス 株式会社オーネット

「両想いマッチング」、「AI紹介マッチング」、「写真検索」、「お見合い取次」「婚活パーティー・イベント」、「お任せコーディネート」など、豊富な出会いの機会をご提供します。専任の結婚アドバイザーによる手厚いサポートを通して、結婚にむけた様々なニーズにお応えいたします。

また、男女45歳以上を対象にした中高年専門のサービス<オーネット スーペリア>を運営し、結婚のみにこだわらない、さまざまなかたちのパートナー探しを実現するための大人の出会いの機会をご提供しています。

■代表者：代表取締役社長 都村毅

■設立：1980年4月 株式会社オーネットの前身となる株式会社オーエムエムジー設立

■沿革：2007年12月 楽天グループに事業承継、株式会社オーネット設立

2018年12月 親会社が楽天株式会社よりポラリス・キャピタル・グループ株式会社関連会社に変更

■本社所在地：〒104-6222 東京都中央区晴海一丁目8番12号 晴海アイランド  
トリトンスクエア オフィスタワーZ 22階

<公式ホームページ>

<https://onet.co.jp/>

<ニュースリリースページ>

<https://onet.co.jp/company/release/>

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp