

2024年12月12日
編集・発行 株式会社オーネット
広報部 広報グループ

恋人との出会いと交際開始時期に関する実態調査

25～34歳の恋人のいない男女必見！
恋人がいる独身男女の交際を開始した時期調査の結果によると、
一年のうち2月～5月が恋人ができる「勝負の時期」だった！

「結婚相手紹介サービス」を提供する株式会社オーネット（本社：東京都中央区、代表取締役社長：都村毅、以下オーネット）は、全国の25～34歳の現在恋人がいる独身男女310人（男性：150人、女性：160人）に対して、「恋人との出会いと交際開始時期に関する実態調査」を実施いたしました。

例年年末が近づくと多くの方が一年の振り返りや来年の抱負について考える機会が幾度かあると思います。独身男女、特に恋人がいない男女にとっては、来年こそは理想とする素敵な異性との交際スタートを来年の抱負としてもつ人も一定数いらっしゃるのではないのでしょうか。

今回の調査では25～34歳の既に恋人がいる独身男女310人に、恋人と最初に出会った時期や交際に至るまでの期間、そして実際に交際がスタートしたタイミングが一年のどのタイミングだったかについて、実態を調査いたしましたのでその結果についてご報告をいたします。

<調査結果サマリー>

- (1) 25～34歳独身男女の44.9%は現在お付き合いしている恋人がいる！
- (2) 「社会人になってから」現在の恋人に最初に出会ったと回答した割合は、男性が約5割、女性は6割強で女性の方が10%以上高い割合結果に！
- (3) 全体の約7割は、初めて出会ってから1年以内に交際がスタートしている！
- (4) 交際開始のタイミングは、2～5月の期間が最も多いという調査結果に！

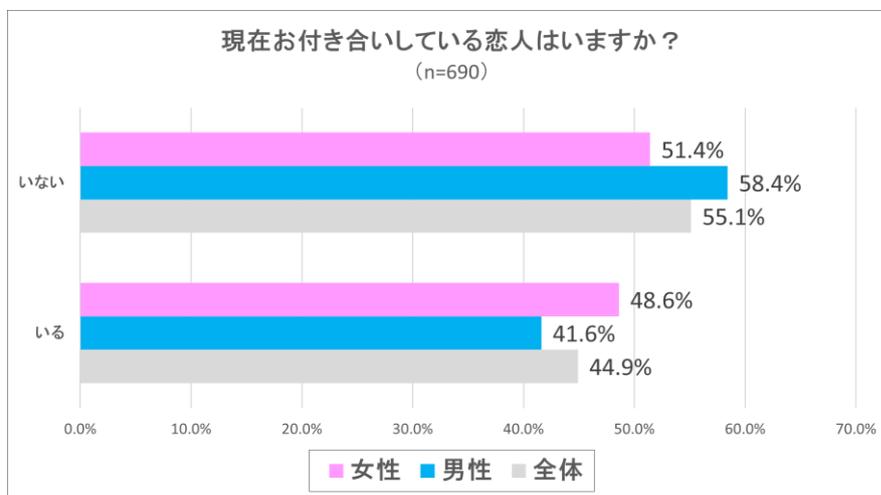
【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

■あなたは現在お付き合いをしている恋人がいますか？

次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。

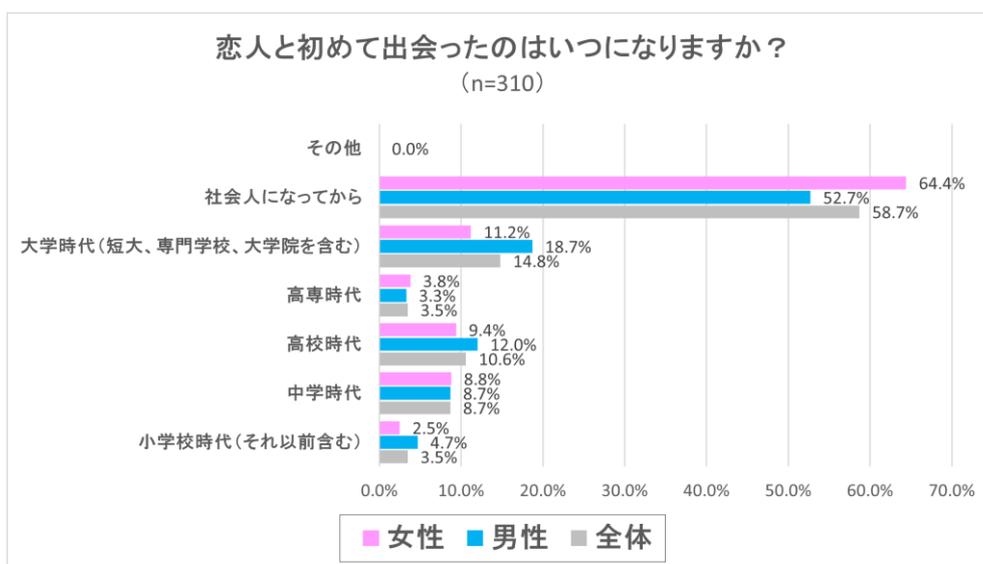


まずアンケート対象となる25～34歳独身男女690人に、「あなたは現在お付き合いをしている恋人がいますか？」と伺ったところ、全体では44.9%、男性41.6%、女性48.6%が「いる」という回答となりました。

男性で約4割、女性で約5割の独身男女が「現在お付き合いしている恋人がいる」という回答結果となりました。

<ここからの設問は、前の設問で「お付き合いしている恋人がいる」と回答した男女310人への質問となります>

■あなたが恋人と初めて出会ったのはいつですか？



【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620

mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

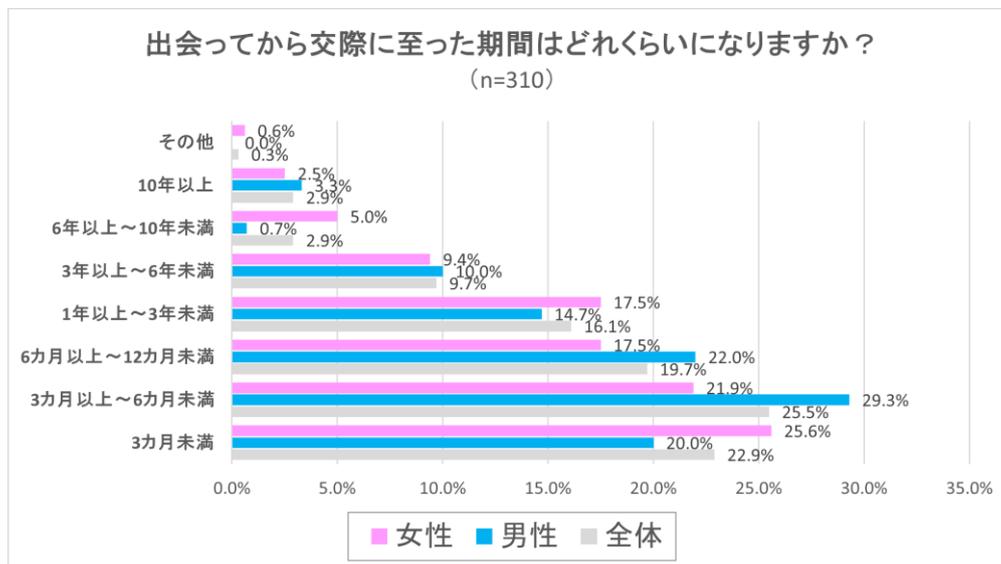
まず、「あなたが恋人と初めて出会ったのはいつですか？」という設問で、現在の恋人と最初に出会った時期がいつ頃だったのかについて伺いました。

最も多かった回答は、「社会人になってから」で、全体で 58.7%、男性が 52.7%、女性が 64.4%という結果となりました。続いて多かった回答は、「大学時代（短大、専門学校、大学院含む）」という回答で、全体で 14.8%、男性 18.7%、女性 11.2%という結果となりました。そして 3 番目は、「高校時代」で全体 10.6%、男性 12.0%、女性 9.4%という結果で、続いて 4 番目は「中学校時代」で、全体で 8.7%、男性 8.7%、女性、8.8%という結果で、男女ほぼ同割合という結果となりました。そして「小学校時代」「高専時代」が全体では、それぞれ 3.5%という結果となりました。

この設問への回答結果から、25～34 歳の独身男女のお付き合いしている恋人は、男性で約 5 割、女性では 6 割強が「社会人になってから出会った異性である」という実態がわかる結果となりました。また、男女で比較してみると女性の方が男性より 12 ポイント以上高いという結果となりました。

■はじめて出会ってから交際にいたるまでの期間はどれくらいでしたか？

次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を 1 つ選んでください。



次の設問では、「現在お付き合いをしている恋人がいる」と回答した 310 人に、「はじめて出会ってから交際にいたるまでの期間はどれくらいでしたか？」と伺ってみました。

一番多かった回答は「3 カ月以上 6 カ月未満」という回答で、全体で 25.5%、男性 29.3%、女性 21.9%という結果となりました。そして 2 番目に多かった回答は「3 カ月未満」で、

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620

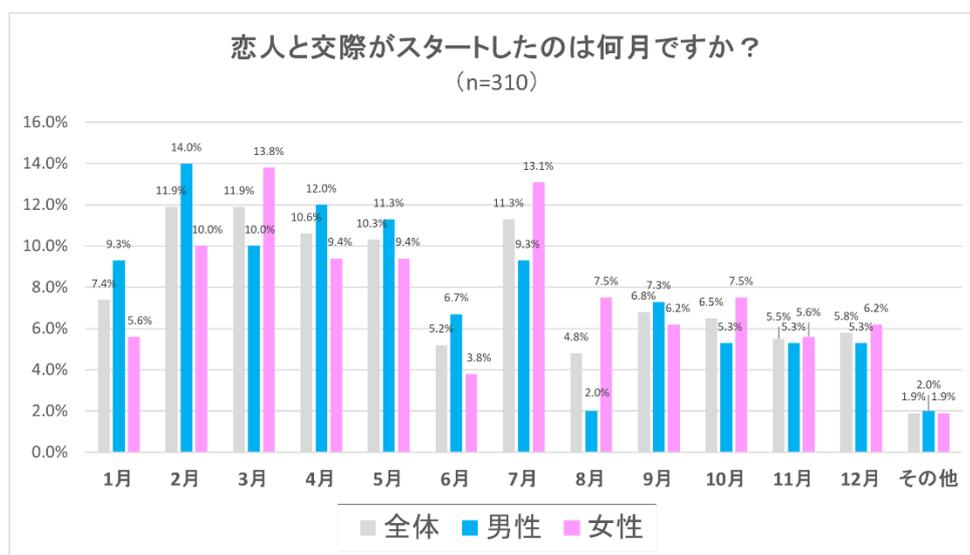
mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

全体で 22.9%、男性 20.0%、女性 25.6%という結果となりました。そして 3 番目は「6 カ月以上 12 カ月未満」という回答で、全体で 19.7%、男性 22.0%、女性 17.5%という結果となりました。これら 3 つの回答を合算すると全体で 68.1%という割合となり、約 7 割近い男女が会ってから 1 年未満という期間でお付き合いを開始しているという結果となりました。

そして 4 番目に多かった回答は、「1 年以上 3 年未満」で、全体で 16.1%、男性 14.7%、女性 17.5%となりました。5 番目に多かった回答は「3 年以上 6 年未満」で、全体で 9.7%、男性 10.0%、女性 9.4%となりました。そして 6 番目は「6 年以上 10 年未満」で、全体で 2.9%、男性 0.7%、女性 5.0%という結果で、「10 年以上」の回答割合は、全体で 2.9%、男性 3.3%、女性 2.5%と同割合という結果となりました。

■恋人と交際がスタートしたのは1年のうち【何月】になりますか？

次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。



最後の設問では 25～34 歳のお付き合いをしている恋人がいる男女 310 人に、交際が開始したのが、一年のうち<何月>だったかについて伺ってみました。

まず、男女の回答を合算した「全体」の回答割合が 10%を超えた月は、2月と 3月が 11.9%、7月が 11.3%、そして 4月が 10.6%、5月が 10.3%という結果で、12 か月のうち 5 つの月が 10%以上という結果で、2月から 7月（6月を除く）に集中する結果となりました。

一方、「全体」の回答割合が少なかった月は、8月 4.8%、6月 5.2%、11月 5.5%、12月 5.8%という 4 つの月が 5%台以下という結果で、10%以上と 5%台以下に該当しない 3 つ

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

の月（1月、9月、10月）は6～7%台という結果となりました。

今回の調査結果からうかがえることとして、月ごとに男女間の差異はあるものの、2～7月という年間の前半に交際が開始したという割合が高く、合算すると全体で61.2%という数値となりました。考えられる要因としては、年度が変わることによる職場や学校などの諸々の環境の変化の時期が交際開始に一步踏み出すきっかけとなっているのではないかと、ということが調査結果から見えてきました。

また、年中行事として定着しているバレンタインデーやホワイトデーという男女間で告白する機会を容易とする行事が2月、3月に行われることも要因の一つなのかもしれません。

来年こそは素敵な出会いを通じて、理想とする異性と交際をスタートしたいという抱負を持っている25～34歳の独身男女のみなさんには、このタイミングを狙って年始から行動あるのみ！と積極的に活動されることで素敵な恋人と交際スがスタートできるかもしれませんね。

－ 調査概要 －

- 調査名：独身男女の恋人との交際開始時期に関する実態調査
- 調査地域：全国
- 調査対象：25～34歳の独身男女
- 調査方法：インターネットを利用したクローズ調査
- 調査日：2024年12月2日(月)～12月7日(土)
- 調査主体：株式会社オーネット
- 回答数：全体：310人（男性：150人、女性：160人）
 - ※男性 25～29歳：82人、30～34歳：68人
 - ※女性 25～29歳：108人、30～34歳：52人

※調査結果の数値は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計で100%にならないことがあります。

※本資料を引用またはご使用になる場合は、“結婚相手紹介サービス「オーネット」調査”と明記ください。その際にはオーネット広報宛にご連絡いただきますと幸いです。

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL：050-1790-6620 mail：ml-onet-pr@onet.co.jp

■■運営会社■■

結婚相手紹介サービス 株式会社オーネット

「両想いマッチング」、「AI 紹介マッチング」、「写真検索」、「お見合い取次」「婚活パーティー・イベント」、「お任せコーディネート」など、豊富な出会いの機会をご提供します。専任の結婚アドバイザーによる手厚いサポートを通して、結婚にむけた様々なニーズにお応えいたします。

また、男女 45 歳以上を対象にした中高年専門のサービス<オーネット スーペリア>を運営し、結婚のみにこだわらない、さまざまなかたちのパートナー探しを実現するための大人の出会いの機会をご提供しています。

- 代表者：代表取締役社長 都村毅
- 設立：1980 年 4 月 株式会社オーネットの前身となる株式会社オーエムエムジー設立
- 沿革：2007 年 12 月 楽天グループに事業承継、株式会社オーネット設立
2018 年 12 月 親会社が楽天株式会社よりポラリス・キャピタル・グループ株式会社関連会社に変更
- 本社所在地：〒104-6222 東京都中央区晴海一丁目 8 番 12 号 晴海アイランド
トリトンスクエア オフィスタワーZ 22 階

<公式ホームページ>

<https://onet.co.jp/>

<ニュースリリースページ>

<https://onet.co.jp/company/release/>

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp