

独身男女の異性からみられる自身の魅力に関する意識調査

**25歳～34歳の恋人がいない独身男女の約4割（38.0%）は、
「自分は周囲の異性から魅力的ではないと思われる」と思っている！
また、36.5%は「自分の魅力は周囲の同性と同レベルである」と思っている！
では「自分は異性から魅力的でないと思われる」と回答したその要因は？**

「結婚相手紹介サービス」を提供する株式会社オーネット（本社：東京都中央区、代表取締役社長都村毅、以下オーネット）は、全国の25～34歳の恋人がいないと回答した男女353人（男性：201人、女性：152人）に対して、「異性からみられる自身の魅力に関する意識調査」を実施いたしました。

多種多様なライフスタイルが広く浸透して、男女ともに多様な考えをもって日常生活をおくっている現在ではありますが、日常生活の中で異性から自分がどのようにみられているのかということは、性別年代を問わずだれもが気になることのひとつであるといえます。ことさら20代～30代の恋人のいない独身男女においては、最も気になることのひとつではないでしょうか。

今回の調査では現在お付き合いをしている恋人がいないと回答した24歳～35歳の独身男女353人に、自分が異性からみて魅力的かどうかを含め、どのように認識しているのか？またその回答した結果はどのような要因によるものなのか？という事を含めアンケートを実施いたしました。

20代後半から30代前半の現在恋人がいない男女が、どのように異性からの自身への評価を認識し、またその内面がどのようなものであるかについて調査結果をご報告いたします。

<調査結果サマリー>

- （1）25歳～34歳の恋人がいない独身男女の38.0%は、「自分は周囲の異性から魅力的でない」とみられている」と認識、また、36.5%の男女は「自分が異性からみられている魅力は周囲の同性と同レベルで普通だ」と認識している！
- （2）「自分は異性から魅力的だとみられている」と回答したのは全体の約1割弱！
そう回答した要因は、自分の「顔」「スタイル」などのルックスに起因と回答！
- （3）「自分は異性から魅力がない」とみられている」と回答した人は、自分のルックスだけでなく、「内面や性格的要素もあるようだ」と認識している！
- （4）恋人がいない25歳～34歳独身男女の約半数は、そもそも「異性からどのようにみられているか気にしていない」という回答結果！

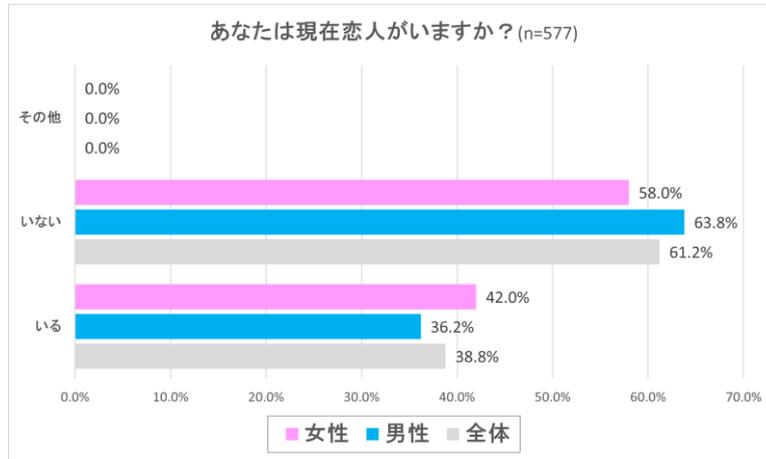
【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

■あなたは現在恋人がいますか？

次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。

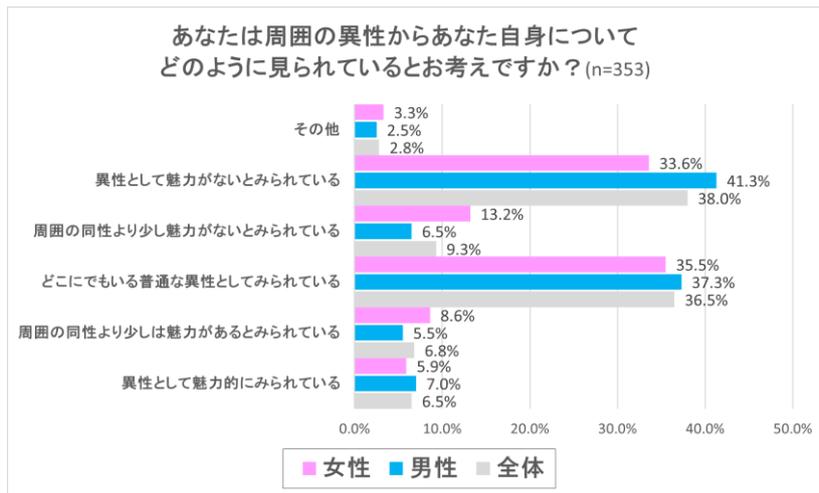


アンケート対象となる男女577人に、「あなたは現在恋人がいますか？」と伺ったところ、全体では38.8%、男性36.2%、女性42.0%が「恋人がいる」と回答があり、全体で61.2%、男性63.8%、女性58.0%は「恋人がいない」という回答結果となりました。

■前の設問で「恋人いない」と回答された方にお伺いします。

あなたは周囲の異性からあなた自身についてどのように見られているとお考えですか？

次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください



この設問では、前の設問で「恋人がない」と回答した全体で61.2%にあたる353人に、「異性から自分自身が日ごろどのようにみられていると思っているのか？」について伺ってみました。

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

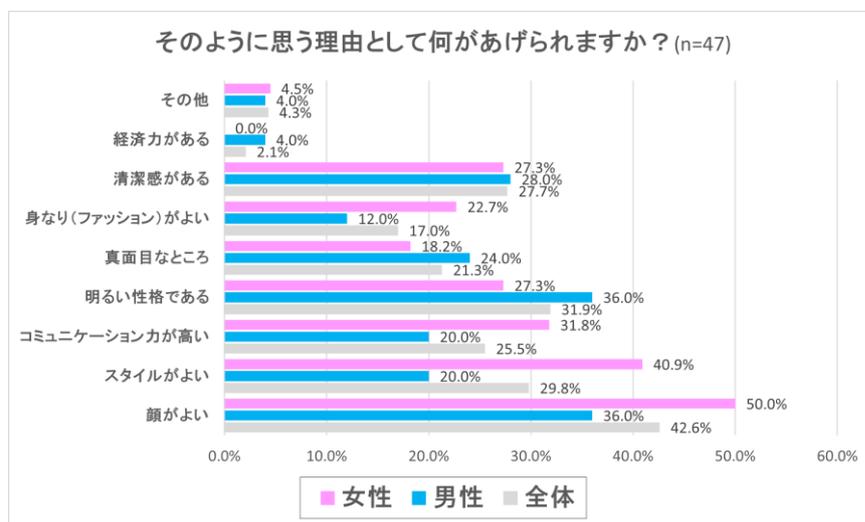
回答として最も多かったのは、「異性として魅力がないとみられている」が全体で38.0%、男性が41.3%、女性は33.6%という結果となりました。

2番目に多かった回答は、「どこにでもいる普通な異性としてみられている」で、全体で36.5%、男性が37.3%、女性が35.5%という結果となり、こちらは男女ほぼ近い回答割合となりました。

そして3番目に多かった回答は、「周囲の異性より少し魅力がないと思われている」という回答が、全体では10%未満の9.3%、男性が6.5%、女性が13.2%という結果で、女性の方が男性よりも多い割合という結果となりました。一方でこれも全体では10%未満となりますが、「周囲の異性より少し魅力があると思われている」と回答した割合は、全体で6.8%、男性が5.5%、女性が8.6%という結果となりました。

この設問結果からわかることは、恋人がいない男女の約4割は、「異性から魅力がないと自分はみられていると思っている」ており、また、「どこにでもいる普通な異性とみられている」という回答割合も同じく4割近い回答割合で、このふたつ選択肢が8割近い回答結果を占める結果となりました。

■前の設問で「異性として魅力的にみられている」「周囲の同姓より少しは魅力があるとみられている」と回答された方にお伺いします。そのように思う理由として何があげられますか？次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。



次の設問では、全体では9.3%の回答割合となる「魅力的にみられている」、「周囲の他の同性より少しは魅力がある」と回答した男女47人にその理由について、あてはまるものを3つまで選択をしてもらいました。

【報道関係者 問い合わせ先】

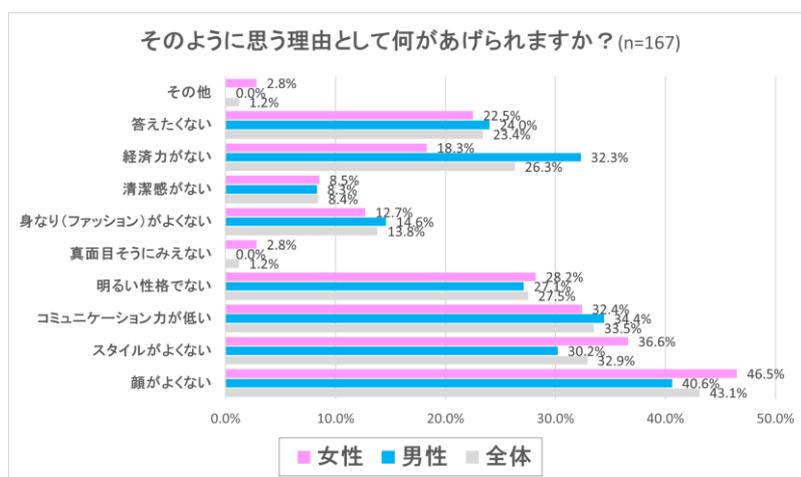
株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

回答として最もボリュームが大きかったのは「顔が良い」の選択肢で、全体で42.6%、男性が36.0%、女性が50.0%という結果となりました。次いで多かった選択肢は「明るい性格である」で、全体で31.9%、男性が36.0%、女性が27.3%という結果となりました。そして3番目に多かった選択肢は「スタイルがよい」で、全体で29.8%、男性が20.0%、女性が40.9%という結果となりました。続いて4番目は「清潔感がある」で、全体で27.7%、男性が28.0%、女性が27.3%という結果となりました。5番目以降の回答は、「コミュニケーション力が高い」が全体で25.5%、男性20.0%、女性31.8%となりました。その他の回答は「真面目なところ」、「身なり（ファッション）がよい」が続く結果となりました。

この設問への回答結果から、異性からよく見られていると思っている男女の傾向として、「顔」や「スタイル」、また「清潔感」といった内容で、内面的なことより見た目に拘りと自信があるという一定層が全体で1割程度いるということがうかがえる結果といえるかもしれません。

■前の設問で「周囲の同性より少し魅力がないとみられている」「異性として魅力がないとみられている」と回答された方にお伺いします。そのように思う理由として何があげられますか？次の選択肢の中で該当する選択肢を3つまで選んでください。



次の設問では前述の設問で、「周囲の同性より少し魅力がないとみられている」「異性として魅力がないとみられている」と思うと回答した全体の47.3%にあたる男女167人に、そのように思った理由を選択肢より3つまで選択してもらうかたちで伺ってみました。

まず、最もボリュームが多かった回答は「顔がよくない」という回答で全体43.1%、男性が40.6%、女性が46.5%という結果となりました。二番目に多かった選択肢は、「コミュニケーション力がない」で、全体で33.5%、男性34.4%、女性32.4%という結果となりました。そして3番目に回答ボリュームが大きかったのは、「スタイルがよくない」で、全体で32.9%、男性が30.2%、女性が36.6%という結果となりました。そして4番目にボリュームが大きかったのは、「明るい性格でない」で、全体で27.5%、男性27.1%、女性28.2%とい

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

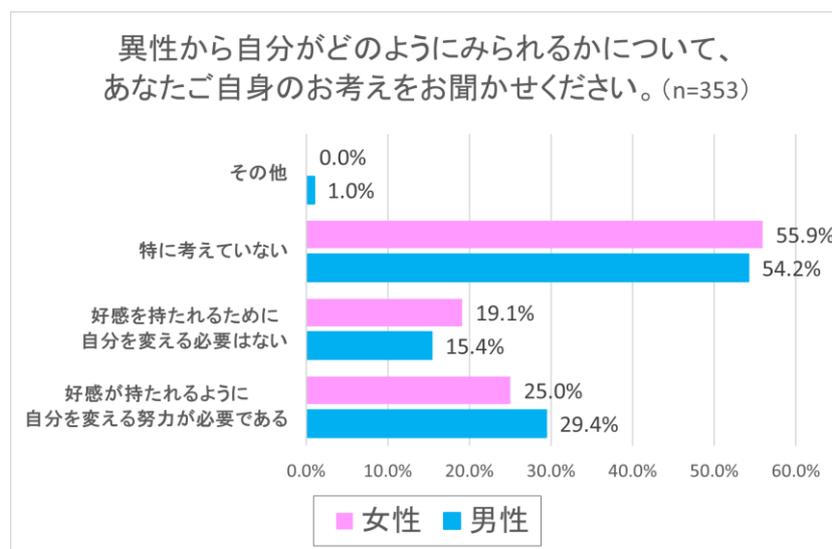
TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

う結果となりました。そして「答えたくない」を除いて5番目にボリュームが大きかった回答は「経済力がない」で、全体で26.3%、男性が32.3%、女性が18.3%という結果となりました。6番目には「身なり（ファッション）がよくない」が全体で13.8%、「清潔感がない」が全体で8.4%、そして「真面目そうでない」の1.2%という結果となりました。

この設問の調査結果から、自分が異性から魅力的に見られていないと思う理由は、「顔」「スタイル」という外面的なことも要因として意識しているだけでなく、「コミュニケーション力」や「明るさ」といった内面・性格的な要因ということも要素として大きいということといえるのではないかと伺える結果となりました。また、回答ボリュームとして26.3%あった「経済力」という回答については、男性の32.3%はある程度想定されましたが、女性も18.3%が選択しているということから、女性も「異性から魅力ある」と思われるための要素として自身の経済力ということも要因の一つとして考えているということが調査結果からうかがえる結果となりました。

■恋人がいないと回答された方全員にお伺いいたします。

異性から自分がどのようにみられるかについて、あなたのご自身のお考えをお聞かせください。次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。



最後の設問では恋人がいないと回答した全員の方に、「異性から自分がどのように見られているのかについてご自身のお考えをお聞かせください」という質問をしてみました。

結果は「特に考えていない」という回答が、男性54.2%、女性55.9%と半数以上となり、そもそも異性からどのように見られているかどうかについては考えていない（気にしていない）という回答結果となりました。そして「好感を持たれるように自分を変える努力が必要である」と回答した割合は、男性で29.4%、女性が25.0%という結果で約4人にひとりの割合とう結果となりました。一方で、男性の15.4%、女性の19.1%は「自分を変える努力は必要ない」という回答結果となりました。

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

今回の調査では 25 歳～34 歳のお付き合いしている相手がいない独身男女に、周囲の異性から自分がどのようにみられているのか？ということを探るべくいくつかの質問をして、設問ごとに回答結果をまとめましたが、最終的には恋人がいない 20 代～30 代独身男女は異性からどう見られるかということは特に気にせず、ありのままの自分でいたいと大半の男女が思っているということがうかがえる調査結果となりました。

－ 調査概要 －

■調査名：独身男女の自身の魅力に関する意識調査

■調査地域：全国

■調査対象：(恋人がいないと回答した) 独身男女 25 歳～34 歳

■調査方法：インターネットを利用したクローズ調査

■調査日：2024 年 10 月 29 日(火) ～ 10 月 31 日(木)

■調査主体：株式会社オーネット

■回答数：全体： 353 人 (男性：201 人、女性：152 人)

※男性 25～29 歳： 96 人、30～34 歳：105 人

※女性 25～29 歳： 88 人、30～34 歳： 64 人

※調査結果の数値は小数点第 2 位以下を四捨五入しているため、合計で 100%にならないことがあります。

※本資料を引用またはご使用になる場合は、“結婚相手紹介サービス「オーネット」調査”と明記ください。その際にはオーネット広報宛にご連絡いただきますと幸いです。

■■運営会社■■

結婚相手紹介サービス 株式会社オーネット

「両想いマッチング」、「AI 紹介マッチング」、「写真検索」、「お見合い取次」「婚活パーティー・イベント」、「お任せコーディネート」など、豊富な出会いの機会をご提供します。専任の結婚アドバイザーによる手厚いサポートを通して、結婚にむけた様々なニーズにお応えいたします。

また、男女 45 歳以上を対象にした中高年専門のサービス<オーネット スーペリア>を運営し、結婚のみにこだわらない、さまざまなかたちのパートナー探しを実現するための大人の出会いの機会をご提供しています。

■代表者：代表取締役社長 都村毅

■設立：1980 年 4 月 株式会社オーネットの前身となる株式会社オーエムエムジー創立

■沿革：2007 年 12 月 楽天グループに事業承継、株式会社オーネット設立

2018 年 12 月 親会社が楽天株式会社よりポラリス・キャピタル・グループ株式会

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

社関連会社に変更

■本社所在地：〒104-6222 東京都中央区晴海一丁目 8 番 12 号 晴海アイランド
トリトンスクエア オフィスタワーZ 22 階

<公式ホームページ>

<https://onet.co.jp/>

<ニュースリリースページ>

<https://onet.co.jp/company/release/>

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp