

恋人との年齢差に関する意識調査

**恋人との年齢差は男女ともに「1～5歳年上」が最も多くその割合は32.7%！  
年上の恋人に感じていることは「何かと頼れる安心感」が35.7%で最多割合！  
年下の恋人に感じていることは「一緒にいると落ちつく」が42.7%で最多割合！**

「結婚相手紹介サービス」株式会社オーネット（本社：東京都中央区、代表取締役社長都村毅、以下オーネット）は、全国の25～34歳の独身男女582人（男性：305人、女性：277人）に対して、「恋人との年齢差に関する意識調査」を実施いたしました。

異性と恋人としてお付き合いをするうえで、お相手との年齢差については誰もが多少は気になることの一つであると思います。恋人が自分より年上であったり、または同い年の場合、そして年下だった場合に、25～34歳の独身男女はこの年齢差についてどのように意識してお付き合いをしているのでしょうか。

今回の調査では、実際お付き合いしている恋人との年齢差がいくつなのか、また、年齢差がある場合にお相手に対して、日頃どのように感じ、どのような意識をもってお付き合いをしているのかについて、アンケートを実施した調査結果をご報告いたします。

<調査結果サマリー>

- (1) 25～34歳独身男女の43.6%（男性42.6%、女性44.8%）は恋人あり！
- (2) 恋人との年齢差は男女ともに「1～5歳年上」が最も多くその割合は32.7%！
- (3) 年上の恋人に感じていることは「何かと頼れる安心感」が35.7%で最多割合！
- (4) 年下の恋人に感じていることは「一緒にいると落ちつく」が42.7%で最多割合！
- (5) 恋人がいない男女は「年齢差は気にしない」という回答が21.3%で最多割合！

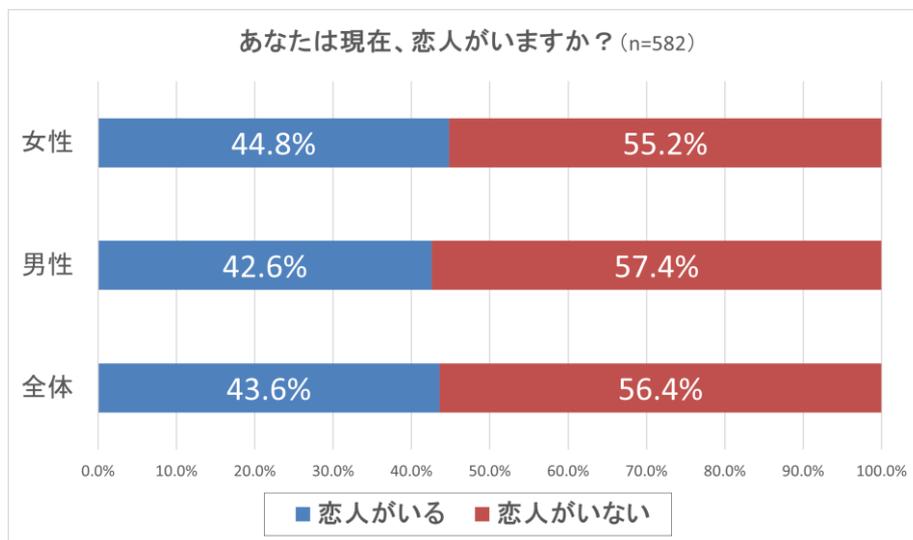
【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

■あなたは現在お付き合いしている恋人がいますか？

次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。

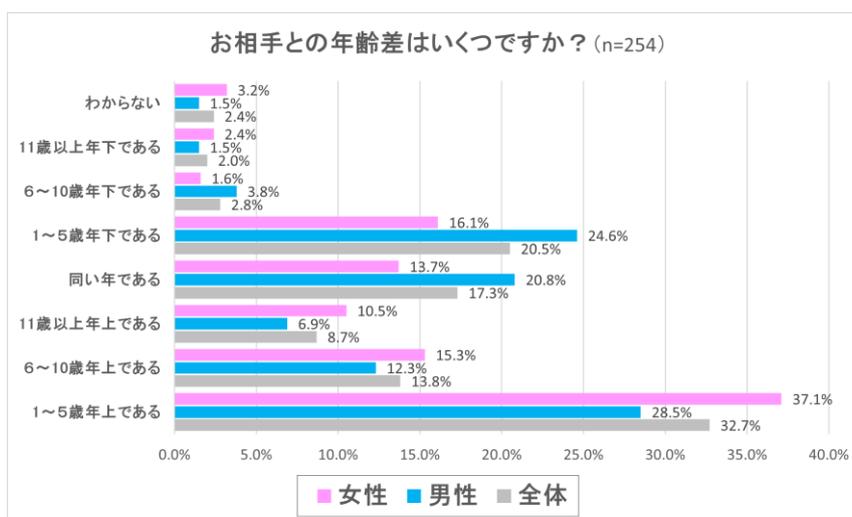


アンケート対象となる男女 582 人の方に、「現在、恋人がいますか？」ということをお伺いしたところ、全体では 43.6%、男性 42.6%、女性 44.8%から恋人がいるという回答がありました。25 歳～34 歳の独身男女の 4 割強に恋人がいるという結果となりました。

■前の設問で「恋人がいる」と回答された方にお伺いします。

お相手との年齢差はいくつになりますか？

次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。



【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620

mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

次に「恋人がいる」と回答した男女 254 人に、「お相手との年齢差がいくつですか？」と伺ったところ、全体で 32.7%が「1～5 歳年上」という回答で最も多いという結果となり、男性が 28.5%、女性では 37.1%という回答で、男女ともに最も多い回答割合となりました。2 番目に多かった回答は「1～5 歳年下」で、全体で 20.5%、男性が 24.6%、女性が 16.1%という結果となりました。回答割合の多かった「1～5 歳年上」と「1～5 歳年下」を合わせると、全体では 53.2%の男女が自分の年齢プラスマイナス 5 歳の年齢差の恋人とお付き合いしているという調査結果となりました。

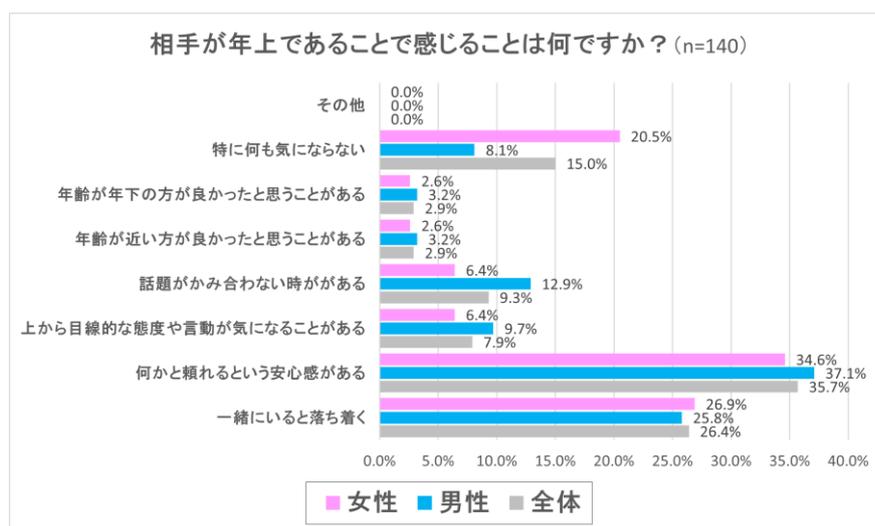
そして 3 番目に多かった回答割合は「同年」で、全体では 17.3%、男性が 20.8%、女性が 13.7%という回答となりました。ここまでの上位 3 項目の回答割合については、男女とも同じ順位となった事から、恋人との年齢差の実態は男女とも同じ傾向にあることがうかがえる調査結果となりました。

そして 4 番目に多かった回答は「6～10 歳年上」で、全体で 13.8%、男性 12.3%、女性 15.3%となり、5 番目以降は、「11 歳以上年上」が全体で 8.7%、「6～10 歳年下」が全体で 2.8%という結果となりました。

■前の設問で「年上である」という回答を選択した方にお伺いいたします。

恋人が年上であることで感じていることは何ですか？

次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を 1 つ選んでください。



この設問では実際に恋人が「年上である」ことで、お相手に「どのようなことを感じているのか？」について伺ってみました。

最も多かった回答は「何かと頼れるという安心感がある」で、全体で 35.7%、男性 37.1%、

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

女性 34.6%という回答で、年上の恋人と付き合っている男女の約 3 人に一人がこのように感じているという結果となりました。

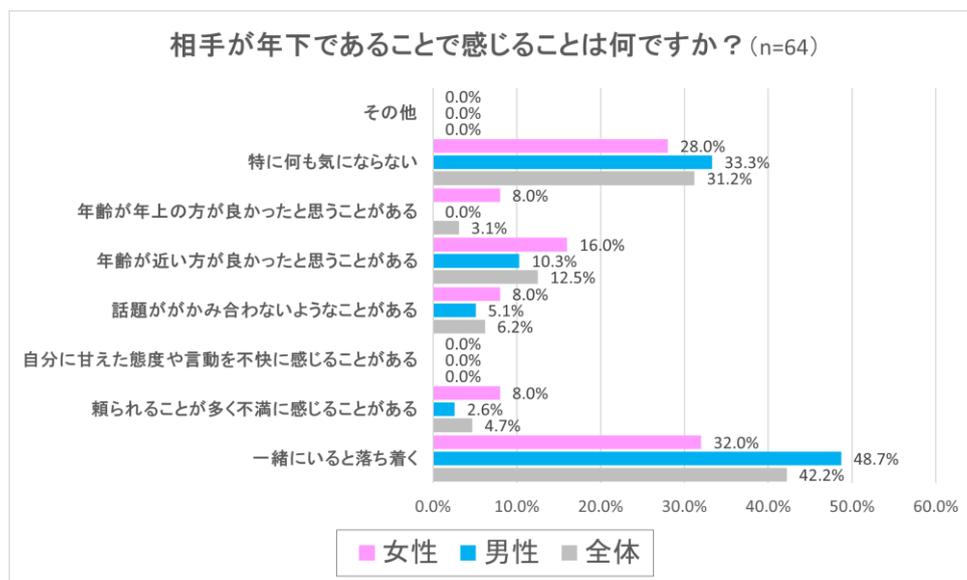
続いて多かった回答は「一緒にいると落ち着く」という回答で、全体で 26.4%、男性 25.8%、女性 26.9%となり、男女の約 4 人に一人がこのように感じているよいう結果となりました。

3 番目の回答結果は「特に何も気にならない」で、全体で 15.0%となりましたが、男性が 8.1%なのに対して、女性が 20.5%という結果で、男女間で大きな開きがある結果となりました。そして 4 番目の回答の「話題がかみ合わないことがある」は全体で 9.3%、男性が 12.9%、女性は 6.4%という結果で、この回答においても男女間で意識に違いがある結果となりました。そして全体で 7.9%、男性 9.7%、女性 6.4%からの回答として、「上から目線的な態度や言動が気になることがある」という回答が少数ではありますがありました。

## ■前の設問で「年下である」という回答を選択した方にお伺いいたします。

恋人が年下であることで感じていることは何ですか？

次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を 1 つ選んでください。



次の設問では恋人が「年下である」と回答した男女に「相手が年下であることで感じていることは何ですか？」ということをお伺いしました。

まず、一番多かった回答は「一緒にいると落ち着く」という回答で、全体で 42.2% 男性 48.7%、女性 32.0%で、半数近い男性が年下の恋人と一緒にいると落ち着くと感じているという回答結果となりました。一方、女性も男性ほど多くはないものの、約 3 人に一人は一緒にいると落ち着くと感じていることが回答結果からうかがえる結果となります。

2 番目に多かった回答は「特に何も気にならない」で、全体で 31.2%、男性 33.3%、女性

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620

mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

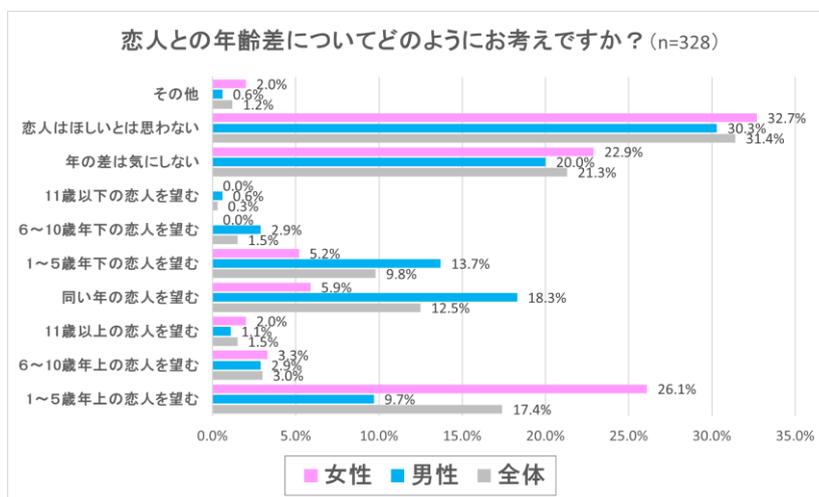
28.0%という結果で、男女とも約3割が「特に気にしていない」という結果となりました。3番目以降の回答は、「年齢が近い方が良かったと思う」が全体で12.5%、「話題がかみ合わないことがある」が全体で6.2%という結果となりました。

この設問への回答から、恋人が年下の場合は、「一緒にいて落ち着く」または「特に何も気にならない」という回答割合が7割を超えることから、年下の恋人に対しては年齢差によるストレスや違和感を感じることが、恋人が年上の場合よりはるかに少ないということがいえる結果となりました。

■前の設問で「恋人がいない」と回答した方にお伺いします。

恋人として付き合うお相手の年齢についてどのようなお考えをお持ちですか？

次の選択肢の中で最もあてはまる選択肢を1つ選んでください。



最後の設問では今回の調査で「現在恋人がいない」と回答した男女328人に、「恋人との年齢差についてどのように感じているのか？」を伺ってみました。

まず、もともと「恋人は欲しいと思わない」という回答が全体で31.4%、男性30.3%、女性32.7%という結果となり、男女ともに約3割が現時点で恋人は必要ないと思っているという結果となりました。

「恋人を欲しいとは思わない」という回答を除き1番多かった回答は、「年の差は気にしない」が全体で21.3%、男性20.0%、女性22.9%という結果となり、男女ほぼ同数となりました。

2番目以降の回答結果は男女間で大きな違いがみられる結果となりました。まず男性は「同い年の恋人」が18.3%、次いで「1～5歳年下の恋人」が13.7%、そして「1～5歳年上の恋人」が9.7%と続きました。一方、女性は「1～5歳年上の恋人」が26.1%と圧倒的に多い回答割合となり、次は「同い年の恋人」で5.9%、「1～5歳年下の恋人」が5.2%という

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

結果となりました。

この設問への回答結果からいえることとして、恋人がいない男女の希望するお相手の年齢は、女性は男性より圧倒的に自分より「少し年上」を望んでおり、男性は「同い年」または自分より「少し年下」を望んでいるということがうかがえる調査結果となりました。

## － 調査概要 －

■調査名：独身男女の恋人との年齢差に関する意識調査

■調査地域：全国

■調査対象：独身男女 25 歳～34 歳

■調査方法：インターネットを利用したクローズ調査

■調査日：2024 年 10 月 10 日(木) ～ 10 月 15 日(火)

■調査主体：株式会社オーネット

■回答数：全体： 582 人（男性：305 人、女性：277 人）

※男性 25～29 歳：152 人、30～34 歳：153 人

※女性 25～29 歳：157 人、30～34 歳：120 人

※調査結果の数値は小数点第 2 位以下を四捨五入しているため、合計で 100%にならないことがあります。

※本資料を引用またはご使用になる場合は、「結婚相手紹介サービス「オーネット」調査」と明記ください。その際にはオーネット広報宛にご連絡いただきますと幸いです。

## ■■運営会社■■

### 結婚相手紹介サービス 株式会社オーネット

「両思いマッチング」、「AI 紹介マッチング」、「写真検索」、「お見合い取次」「婚活パーティー・イベント」、「お任せコーディネート」など、豊富な出会いの機会をご提供します。専任の結婚アドバイザーによる手厚いサポートを通して、結婚にむけた様々なニーズにお応えいたします。

また、男女 45 歳以上を対象にした中高年専門のサービス<オーネット スーペリア>を運営し、結婚のみにこだわらない、さまざまなかたちのパートナー探しを実現するための大人の出会いの機会をご提供しています。

■代表者：代表取締役社長 都村毅

■設立：1980 年 4 月 株式会社オーネットの前身となる株式会社オーエムエムジー創立

■沿革：2007 年 12 月 楽天グループに事業承継、株式会社オーネット設立

2018 年 12 月 親会社が楽天株式会社よりポラリス・キャピタル・グループ株式会社関連会社に変更

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620 mail : ml-onet-pr@onet.co.jp

■本社所在地：〒104-6222 東京都中央区晴海一丁目 8 番 12 号 晴海アイランド  
トリトンスクエア オフィスタワーZ 22 階

<公式ホームページ>

<https://onet.co.jp/>

<ニュースリリースページ>

<https://onet.co.jp/company/release/>

---

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 広報部 広報グループ

TEL : 050-1790-6620    mail : ml-onet-pr@onet.co.jp