

2021年8月5日

編集・発行 株式会社オーネット 広報グループ

2021年「ハグの日」に関する恋愛調査

8月9日はハグの日！

## 20~30代の独身男女が「ハグしたい著名人」は、 有村架純さん・吉沢亮さん・横浜流星さん

「好きな人として理想のハグ」支持率 No.1 は男女ともに「家でゴロゴロしながらハグ」！

理想のハグの種類は王道の「正面からハグ」

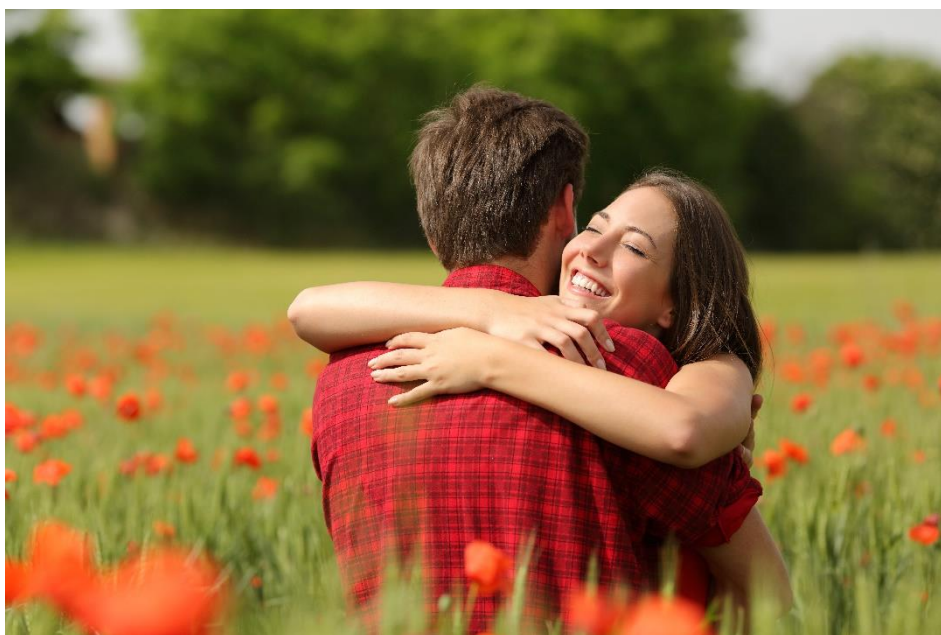
結婚相手紹介サービスを提供する株式会社オーネット（東京都中央区 代表取締役社長：森谷学）

<https://onet.co.jp/>は、20~34歳の未婚男女 867名を対象に、8月9日の「ハグの日」にちなんだ調査を実施いたしました。

本調査では、「ハグしたい（されたい）著名人」「ハグは好きか」「好きな人として理想のハグ」などを質問し、結果を分析いたしました。

株式会社オーネットではコロナ禍の2020年、5,372名の幸せな成婚カップル(\*)が誕生いたしました。当社は、引き続き、会員の皆さまのご成婚率100%の実現にむけて、「新しい生活様式」への対応とともに、さらなるサービスの向上を実現し、当社サービスを利用されるすべてのお客さまに、幸せな結婚につながる「いいめぐり逢い」を提供してまいります。

(\*)成婚・・・会員同士で成婚することとなったとの退会届を当社に提出された状態のこと



【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 管理本部 総務部 広報グループ

TEL : 050-5840-1072 E-mail : ml-pubrelations@onet.co.jp

## <トピックス>

### 【1】ハグしたい（されたい）著名人

20～30代男性が「ハグしたい著名人」は有村架純さん、白石麻衣さん、広瀬すずさん（ほか）。  
20～30代女性が「ハグされたい著名人」は吉沢亮さん、横浜流星さん、中村倫也さん（ほか）。

### 【2】ハグは好きか

男性より女性の方がハグが好きな人が多い！男性の54.2%、女性の62.1%がハグが好き。  
女性は若年層ほどハグが好きな人の割合が高く、男性は20代後半がハグが好きな人の割合が高い。

### 【3】好きな人として理想のハグ

男女ともに「家でゴロゴロしながらのハグ」を理想とする人が最も多い。  
「デート中、人が通らない場所でこっそりハグ」は男性の約2割が憧れる一方、女性の支持率は約1割。

### 【4】好きな人として理想のハグの種類

男女ともに、理想のハグの種類は「正面からのハグ」が最も多い（男性の45.8%、女性の52.6%が支持）。  
女性は僅差でバックハグを理想とする人が多い（女性の51.5%が支持）。

### 【5】実体験！「キュンとしたハグ」のエピソード

・卒業式のとき、勇気を出して好きだった先生に頼んで、ハグしてもらった（女性24歳）  
ほか24件の「実際に体験してキュンとしたハグ」のエピソードを紹介。

### 【1】ハグしたい（されたい）著名人

Q ハグしたい著名人は？（男性）

Q ハグしたい著名人は？ （男性回答）		
1	有村架純	30票
2	白石麻衣	29票
3	広瀬すず	28票
4	橋本環奈	26票
5	浜辺美波	21票
6	吉岡里帆	18票
7	田中みな実	14票
8	長澤まさみ	12票
9	新木優子	10票
9	川口春奈	10票

#### ◆男性総合ランキング

男性に対して「ハグしたい著名人」を聞いたところ、有村架純さんが30票で最も多い結果となった。  
オーネットの過去調査における「恋人にしたい著名人」の男性回答トップは吉岡里帆さんだった。男性は「恋人にしたい相手」と「ハグしたい相手」が異なる人が多いことがうかがえる（\*）。

次いで白石麻衣さんが29票、広瀬すずさんが28票、橋本環奈さんが26票、浜辺美波さんが21票の結果となった（6位以下は表参照）

※オーネット調査（敬称略）  
※上位回答抜粋（n=365）

（\*）「恋人の日」に関する調査

<https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000176.000022091.html>

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 管理本部 総務部 広報グループ

TEL：050-5840-1072 E-mail：ml-pubrelations@onet.co.jp

## ◆年代別ランキング（男性）

Q ハグしたい著名人は？ (男性20代前半)			Q ハグしたい著名人は？ (男性20代後半)			Q ハグしたい著名人は？ (男性30代前半)		
1	広瀬すず	10票	1	有村架純	13票	1	有村架純	10票
1	白石麻衣	10票	2	白石麻衣	11票	2	橋本環奈	9票
3	橋本環奈	9票	3	広瀬すず	10票	3	広瀬すず	8票
4	浜辺美波	7票	4	田中みな実	9票	4	白石麻衣	8票
4	有村架純	7票	5	吉岡里帆	8票	5	浜辺美波	7票
6	波瑠	5票	5	橋本環奈	8票	6	吉岡里帆	5票
6	吉岡里帆	5票	5	長澤まさみ	8票	7	綾瀬はるか	5票
8	比嘉愛未	4票	8	浜辺美波	7票	8	川口春奈	3票
8	吉田沙保里	4票	9	永野芽郁	6票	9	田中みな実	3票
10	永野芽郁	3票	9	新木優子	6票	10	長澤まさみ	3票

※オーネット調査（敬称略）  
※上位回答抜粋(n=365)

年代別に見ると、20代後半～30代前半は有村架純さんをあげる人が最も多いのに対し、20代前半は広瀬すずさん・白石麻衣さんをあげる人が最も多かった。（以下は表参照）

## Q ハグされたい著名人は？（女性）

Q ハグされたい著名人は？ (女性回答)		
1	吉沢亮	27票
1	横浜流星	27票
3	中村倫也	25票
4	佐藤健	24票
5	櫻井翔	23票
6	新田真剣佑	17票
7	相葉雅紀	14票
7	山下智久	14票
7	坂口健太郎	14票
10	綾野剛	12票

※オーネット調査（敬称略）  
※上位回答抜粋(n=398)

### ◆女性総合ランキング

女性に対して「ハグされたい著名人」を聞いたところ、吉沢亮さん・横浜流星さんが27票で同率で最も多い結果となった。

当社の過去調査の「恋人にしたい著名人」では、吉沢亮さんが1位、横浜流星さんが3位だった。女性は「ハグされたい=恋人にしたい」と考える人が多いことがうかがえる。

次いで中村倫也さんが25票、佐藤健さんが24票、櫻井翔さんが23票の結果となった（6位以下は表参照）。

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 管理本部 総務部 広報グループ

TEL : 050-5840-1072 E-mail : ml-pubrelations@onet.co.jp

## ◆年代別ランキング（女性）

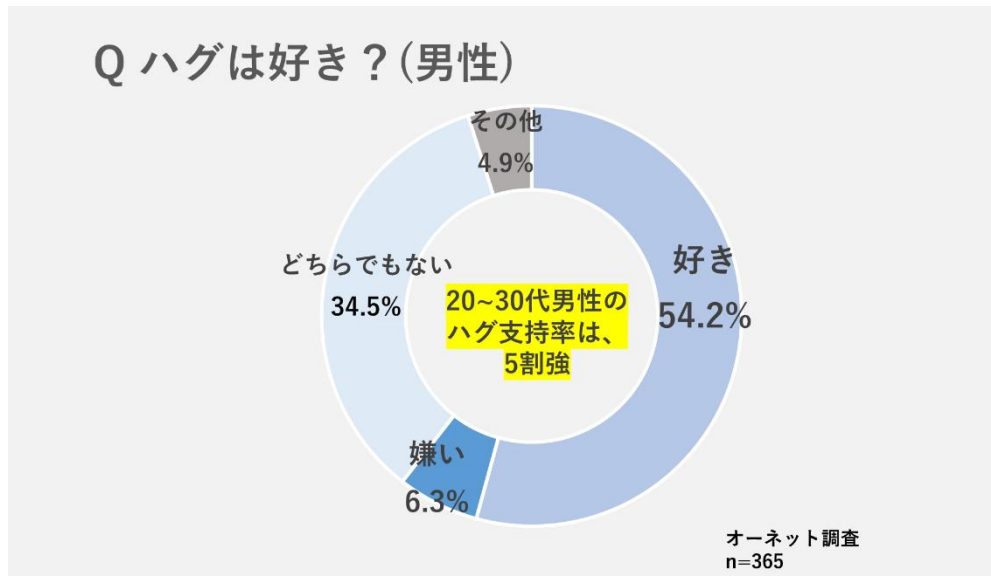
Q ハグされたい著名人は？ （女性20代前半）			Q ハグされたい著名人は？ （女性20代後半）			Q ハグされたい著名人は？ （女性30代前半）		
1	吉沢亮	12票	1	横浜流星	13票	1	吉沢亮	8票
1	佐藤健	12票	2	中村倫也	10票	2	横浜流星	7票
3	櫻井翔	11票	3	相葉雅紀	9票	3	中村倫也	7票
4	新田真剣佑	10票	4	櫻井翔	9票	4	佐藤健	5票
5	中村倫也	8票	5	坂口健太郎	8票	5	神木隆之介	4票
6	横浜流星	7票	6	吉沢亮	7票	6	山下智久	4票
7	綾野剛	6票	7	佐藤健	7票	7	坂口健太郎	3票
7	山下智久	6票	8	綾野剛	6票	8	櫻井翔	3票
9	山崎賢人	5票	9	新田真剣佑	6票	9	眞栄田郷敦	2票
9	竹内涼真	5票	10	竹内涼真	6票	10	岩田剛典	2票

※オーネット調査（敬称略）  
※上位回答抜粋（n=398）

年代別に見ると、吉沢亮さんは20代前半・30代前半から最も票が集まっており、20代前半は吉沢さんに「頼りたい」、30代前半は吉沢さんを「可愛がりたい」と考えている人が多いものと考えられる（以下は表参照）。横浜流星さんは20代後半から最も票が集まっており、少し年上の女性に「ハグしたい」と思われていることがわかった。

## 【2】ハグは好きか

Q ハグは好きですか？



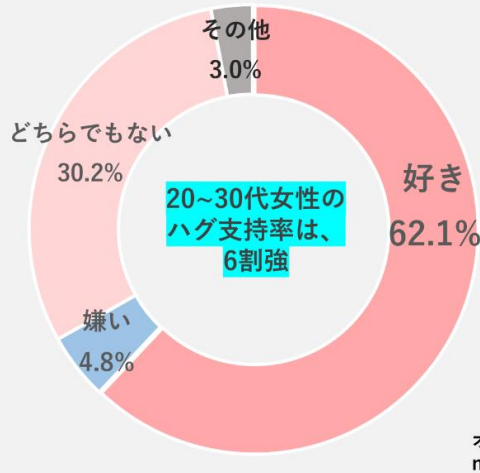
調査対象の男性に対し、「ハグは好きか」質問したところ、男性は「好き」が54.2%、「嫌い」が6.3%、「どちらでもない」が34.5%、「その他」が4.9%だった。

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 管理本部 総務部 広報グループ

TEL : 050-5840-1072 E-mail : ml-pubrelations@onet.co.jp

## Q ハグは好き？(女性)

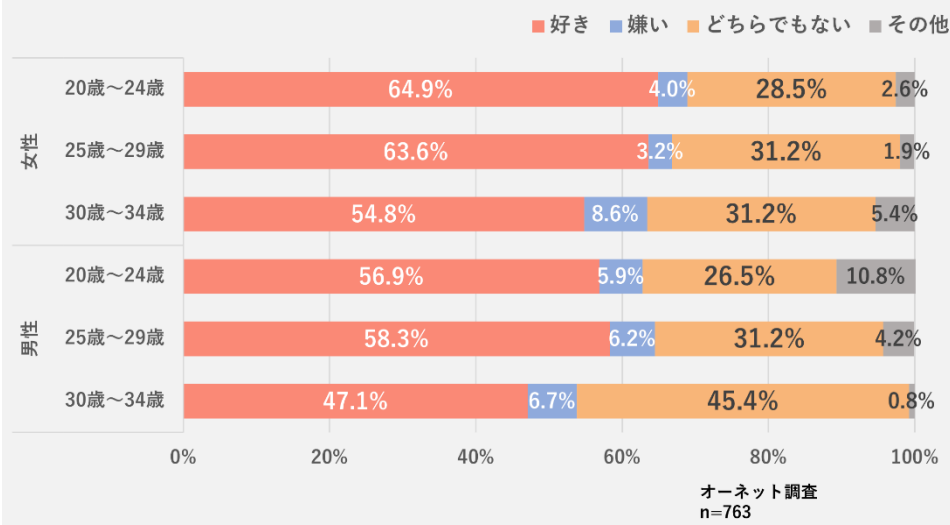


調査対象の女性に対しハグが好きか質問したところ、「好き」が62.1%、「嫌い」が4.8%、「どちらでもない」が30.2%だった。

男性より女性の方が「ハグが好き」な割合が約8%高いことが分かった。また「ハグが嫌い」は男女ともに5%前後でごく少数の結果となった。「積極的にハグをしたい人」あるいは「相手が望めばハグに抵抗はない人」が大多数であることが分かった。

### ◆男女年代別

## Q ハグは好き？(男女年代別)



男女年代別に見ると、男性は20代後半が最もハグが好きなの割合が高いことが分かった。また30代前半で「どちらでもない」の割合が急増している（20代前半は26.5%に対し、30代前半は45.4%）。男性は30代頃からハグに対する関心が薄くなり、「相手がしたいなら合わせる」と考える人が増加することが推測できる。

女性はハグが好きなの割合が年齢とともに下がっている。20代前半と30代前半を比較すると、ハグが好きなの割合は約10%差が出ている（20代前半のハグが好きなのは64.9%に対し、30代前半は54.8%）。女性は年々自立心が高まり、「守られたい」「安心したい」気持ちが薄くなる人が増加するものと考えられる。

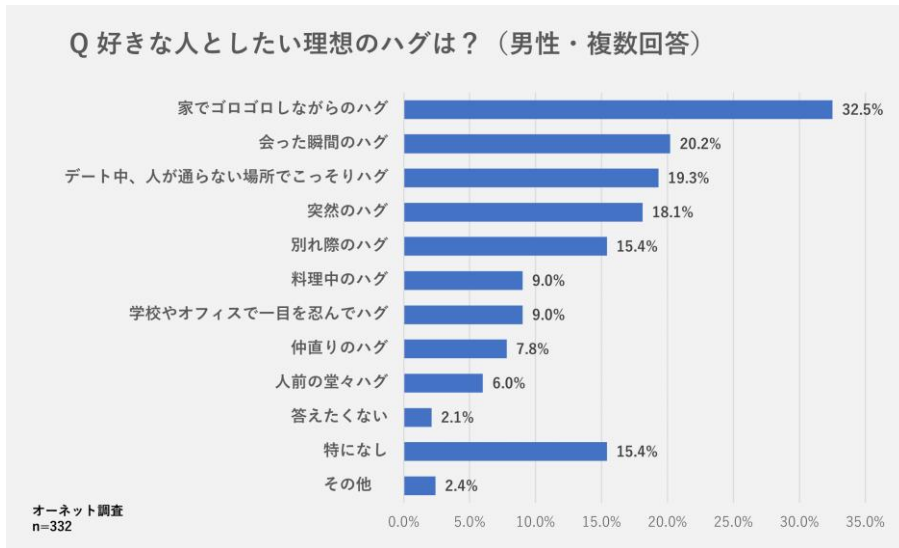
【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 管理本部 総務部 広報グループ

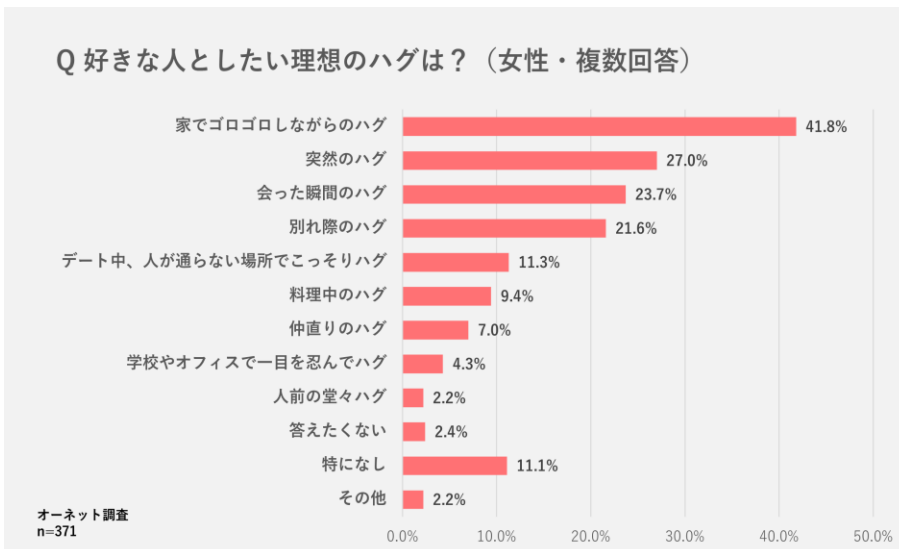
TEL : 050-5840-1072 E-mail : ml-pubrelations@onet.co.jp

### 【3】好きな人としての理想のハグ

Q 好きな人としての理想のハグは？



「好きな人としての理想のハグ」を質問したところ、男性は「家でゴロゴロしながらのハグ」が32.5%、「会った瞬間のハグ」が20.2%、「デート中、人が通らない場所でこっそりハグ」が19.3%、「突然のハグ」が18.1%、「別れ際のハグ」が15.4%の結果となった（6位以下はグラフ参照）。



女性は「家でゴロゴロしながらのハグ」が41.8%、次いで「突然のハグ」が27.0%、「会った瞬間のハグ」が23.7%、「別れ際のハグ」が21.6%、「デート中、人が通らない場所でこっそりハグ」が11.3%の結果となった（6位以下はグラフ参照）。

男女ともに「家でゴロゴロしながらのハグ」を理想とする人が最も多く、「突然のハグ」や「会った瞬間」、「別れ際」なども支持されていることが分かった。

「デート中、人が通らない場所でこっそりハグ」については、男性の2割近くに支持される一方、女性は約1割と結果に差が出た。男性の方が「見られるか見られないか」のスリルを楽しみたい人が多いことが推測される。

【報道関係者 問い合わせ先】

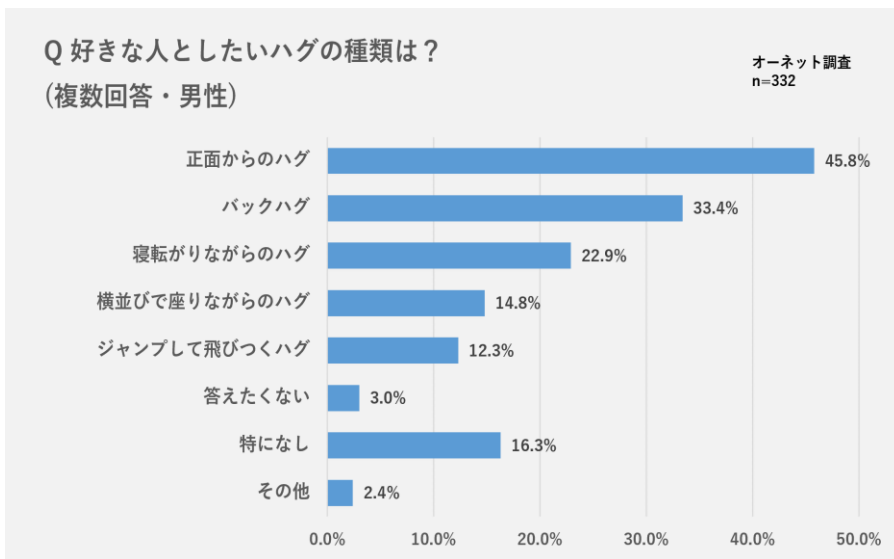
株式会社オーネット 管理本部 総務部 広報グループ

TEL : 050-5840-1072 E-mail : ml-pubrelations@onet.co.jp



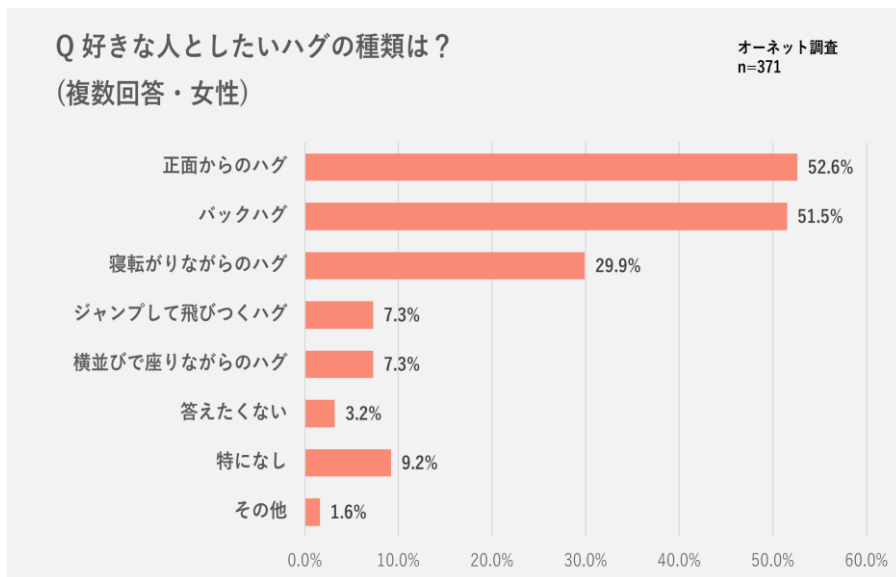
#### 【4】好きな人として理想的ハグの種類

Q 好きな人として理想的ハグの種類は？



男性に対し、「好きな人として理想的ハグの種類」を質問したところ、「正面からのハグ」が45.8%、「バックハグ」が33.4%、「寝転がりながらのハグ」が22.9%、「横並びで座りながらのハグ」が14.8%、「ジャンプして飛びつくハグ」が12.3%の結果となった（6位以下はグラフ参照）。

男性は「バックハグ」より「正面からのハグ」を好む人が多く、お互いの顔が見えるハグを好む傾向があると考えられる。



女性に対し、「好きな人として理想的ハグの種類」を質問したところ、「正面からのハグ」が52.6%、「バックハグ」が51.5%、「寝転がりながらのハグ」が29.9%、「ジャンプして飛びつくハグ」が7.3%、「横並びで座りながらのハグ」が7.3%の結果となった（6位以下はグラフ参照）。

「正面からのハグ」と「バックハグ」はごく僅差で女性の約半数に支持され、両者が女性にとっての「2大憧れハグ」と考えられる。

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 管理本部 総務部 広報グループ

TEL : 050-5840-1072 E-mail : ml-pubrelations@onet.co.jp

## 【5】実体験！「キュンとしたハグ」のエピソード

Q 過去に体験して「キュンとしたハグのエピソードは？

日常エピソードから恋愛ドラマのようなシチュエーションまで多数のエピソードが集まった。

※漢字や句読点等、一部の表記変更あり

### 《恋愛ドラマみたいなハグ》

- ・カッコイイ店員さんがいて、「あの人カッコイイね」って言ったら無言でギュッとハグされた（女性 32 歳）
- ・卒業式するとき、勇気を出して好きだった先生に頼んで、ハグしてもらった（女性 24 歳）

### 《恋人とのラブラブハグ》

- ・彼氏の家で食べた後の食器を洗っていたら、後ろから無言でハグされた（女性 29 歳）
- ・寝てるときにのどが渴いたのでキッチンに行こうとしたら、横で寝ている彼氏にハグで止められた（女性 27 歳）
- ・彼氏の家に行った瞬間、中からすぐに出てきてハグしてくれる（女性 27 歳）
- ・朝起きて、目が合った瞬間のハグはちょっとキュンとしますね（男性 32 歳）
- ・恋人と 2 人きりで急にハグされた（男性 27 歳）

### 《付き合いたての初々しいハグ》

- ・初めて家に来たときに、「玄関まで」という約束をしっかりと守り、玄関で座りながら話してたときのバックハグ（女性 29 歳）
- ・付き合ってから初めてハグをするときに、「ハグしていい？」と聞かれてからされた（女性 22 歳）

### 《別れ際のハグ》

- ・ばいばいして別れた後、歩き出そうとしたら片手を引っ張られてそのままハグされた（女性 26 歳）
- ・職場にアルバイトで来ていた外国からの留学生が職場を退職する日、お別れのハグをしてくれた（女性 32 歳）
- ・恋人とデートの後家まで送ってくれて、家に入ろうとしたら急に抱きしめられた。名残惜しいと思ってくれたことが嬉しかった（女性 25 歳）
- ・別れ際に駅のホームでハグした事（男性 23 歳）
- ・帰り際に、帰りたくないアピールのハグ（男性 23 歳）

### 《久しぶりのハグ》

- ・遠距離の彼と待ち合わせのとき、走って寄ってきてハグしてくれた（女性 28 歳）
- ・コロナ禍で会えなかった遠距離の彼氏と、久々に会えて家の中でハグ。嬉しくて二人で泣きました。（女性 27 歳）

### 《禁断のハグ》

- ・会社で 2 人きりになった瞬間バックハグ（女性 20 歳）
- ・仕事中に人目をしのいでのハグをして、フレンチキスをしたこと（男性 30 歳）

### 《異性の友達とのハグ》

- ・遊園地のお化け屋敷にいったとき、初めてでお化けにビックリして動けなくなったときに、一緒に回っていた仲の良い異性にハグされた（女性 25 歳）
- ・付き合っていない子からハグされると特に嬉しい（男性 27 歳）
- ・久々に再開した友達と会ってすぐ（男性 24 歳）

### 《なぐさめのハグ》

- ・仕事中に苛ついてるときや落ち込んでるときに彼氏がハグしてくれた（女性 26 歳）
- ・泣いてるときに頭を撫でられながらのハグ（女性 22 歳）

### 《人前の堂々ハグ》

- ・横断歩道の信号待ちで会話しているときに横からされたハグ（男性 34 歳）
- ・人がたくさんいる中でハグした（男性 32 歳）

---

【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 管理本部 総務部 広報グループ

TEL : 050-5840-1072 E-mail : ml-pubrelations@onet.co.jp



## － 調査概要 －

- 調査名： ハグの日に関する調査
- 調査地域： 全国
- 調査対象： 20歳～34歳の未婚男女
- 調査方法： インターネットを利用したクローズ調査
- 調査日： 2021年7月26日（月）～7月29日（木）
- 調査主体： 株式会社オーネット
- サンプル数：867名（男性429名／女性438人）

※ 表記の無い場合の単位は%です。調査結果の数値は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計で100%にならないことがあります。

※ 出版物・印刷物等、本資料をご使用になる場合には、“結婚相手紹介サービス「オーネット」調査”と明記ください。その際にはオーネット広報グループ宛に連絡いただけますと幸いです。

## － オーネット過去調査 －

第1回発行は、VOL.1 1996年01月「新成人の恋愛・結婚観／団塊ジュニアの意識調査」です。オーネットでは、新成人の恋愛・結婚に関する意識調査をはじめ、各年代の未婚・既婚男女の恋愛・結婚に関する意識調査を様々な角度から行い、その結果をリリースしています。

<ニュースリリースページ> <https://onet.co.jp/company/release/>

## ■ ■ 株式会社オーネット 会社概要 ■ ■



### 結婚相手紹介サービス 株式会社オーネット

- ◎ 「データマッチング」、「WEBによる検索」、「写真による検索」、「パーティー・イベント」、「お引き合わせ」など、豊富な出会いの機会をご提供します。
- ◎ 専任の結婚アドバイザーによる手厚いサポートを通して、結婚にむけたさまざまなニーズにお応えいたします。  
また、男女45歳以上を対象にした中高年専門の<オーネット スーペリア>を運営し、結婚のみにこだわらない、さまざまなかたちのパートナー探しを実現するための大人の出会いの機会をご提供しています。

- ・代表者：代表取締役社長 森谷 学
- ・設立：1980年4月 株式会社オーネットの前身となる株式会社オーエムエムジー創立  
※2020年4月、オーネットは創立40周年を迎えました
- ・沿革：2007年12月 楽天グループに事業承継、株式会社オーネット設立  
2018年12月 親会社が楽天株式会社よりボラリス・キャピタル・グループ株式会社関連会社に変更
- ・本社所在地：〒104-6222  
東京都中央区晴海一丁目8番12号 晴海アイランド トリトンスクエア オフィスタワーZ 22階

<公式ホームページ>

- オーネット <https://onet.co.jp/>
- オーネット スーペリア <https://onet.co.jp/superior/>
- オウンドメディア「おうね。」 <https://oune.info>

### 【報道関係者 問い合わせ先】

株式会社オーネット 管理本部 総務部 広報グループ

TEL：050-5840-1072 E-mail：ml-pubrelations@onet.co.jp